

(Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.04.19	02.04.19	03.04.19	04.04.19	05.04.19
Menü I	Linsen mit Gemüse und Reis 15	Hühnerschnitzel dazu Kartoffelbrei 2,4,7	Gebratener Lachs dazu sautierter Brokkoli 5	Currywurst mit Kartoffeln 7,9,11,14	Makkaroni mit Thunfisch und Tomatensauce 2,4,5
Menü II	Spinatcrêpes gefüllt mit Gemüse und Quark 2,4,7,11,15	Pilze-Quiche mit grünen Spargel und Knoblauch 2,4,7	Käsespätzle mit Röstzwiebeln 2,4,7	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 2,4	Fideua mit Gemüse der Saison 2,4,15
Menü III	Feldsalat mit Käse und Croustini 2,7	Reissalat mit Gemüse gekochtem Schinken und hart gekochtem 4	Avocado Salat mit Garnelen 3,8	Thunfischsalat dazu gebackenes Gemüse 5	Quinoasalat mit Spargel und Lachs 5
Vorspeise	Grüner Salat -	Fischsuppe mit Reis 5	Karottencreme-Suppe 0	Gedämpfte grüne Bohnen 15	Gemüsecreme-Suppe 0
Nachspeise	Joghurt 7	Obst der Saison 0	Joghurt 7	Obst der Saison 0	Obst der Saison 0
	08.04.19	09.04.19	10.04.19	11.04.19	12.04.19
Menü I	SEMANA SANTA 0 0	SEMANA SANTA 0 0	SEMANA SANTA 0 0	SEMANA SANTA 0 0	SEMANA SANTA 0 0
Menü II	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Menü III	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Vorspeise	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Nachspeise	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	15.04.19	16.04.19	17.04.19	18.04.19	19.04.19
Menü I	SEMANA SANTA 0 0	SEMANA SANTA 0 0	SEMANA SANTA 0 0	SEMANA SANTA 0 0	SEMANA SANTA 0 0
Menü II	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Menü III	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Vorspeise	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Nachspeise	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	22.04.19	23.04.19	24.04.19	25.04.19	26.04.19
Menü I	Rindfleisch-Ragout dazu Reis -	Brathähnchen dazu Reis -	Kasseler mit Kartoffelbrei und Rotkraut 7,9,11,13	Pasta Bolognese 2,4	Panierter Kabeljau dazu gedünstete Kartoffeln 2,4,5
Menü II	Überbackene Kartoffe gefüllt mit Gemüse 7	Linseneintopf mit Gemüse 15	Gemüserisotto mit Parmesankäse 7	Überbackene Aubergine gefüllt mit Gemüse und Reis 7	Spanisches Kartoffelomelette mit Tomatensalat 4
Menü III	Spanischer Kartoffelsalat mit Thunfisch 4,5	Gegrillter Auberginen Salat mit Parmesankäse 7	Grüner Bohnen Salat mit Schinken 14,15	Kartoffelsalat mit Schnittlauch und Oliven 14	Mediterranersalat mit Mozzarella 7
Vorspeise	Gedämpfte grüne Bohnen mit serrano 15	Gemischter Salat 0	Meeresfrüchte-Suppe 3,5,8	Lauchcreme-Suppe 0	Sautierter Brokkoli und Blumenkohl 2
Nachspeise	Obst der Saison -	Joghurt 7	Obst der Saison -	Obst der Saison -	Joghurt 7
	29.04.19	30.04.19	00.01.00	00.01.00	00.01.00
Menü I	Arroz a la cubana 0 4	Fideua mit Hähnchen und Gemüse 2,4	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Menü II	Käsespätzle dazu Röstzwiebeln 2,4,7	Cremespinat mit Spiegelei 2,4,7	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Menü III	Octopus Salat a la gallega 8	Endivien Salat mit Artischocken und Schinken 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Vorspeise	Gemüsebrühe 1	Gemischter Salat -	0 0	0 0	0 0
Nachspeise	Obst der Saison 0	Joghurt 7	0 0	0 0	0 0

Menü 1 : Option Fleisch /Fisch: Hauptgericht mit Fleisch oder Fisch. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise. Jedes Menü wird mit Nachtisch angeboten.

Menü 2 : Vegetarische Option: Ein vegetarisches Hauptgericht. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Menü 3 : Option Salateller: Salateller. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten.

Zuordnung der Kennnummern zu den Allergenen					
Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ
Sellerie	1	Eier	4	Milch	7
Glutenhaltiges Getreide	2	Fisch	5	Schalenfrüchte	10
Krustentiere	3	Lupinen	6	Erdnüsse	11
				Sesam	12
				Soja	13
				Sulfit	14

Im Falle einer Nahrungsmittelunverträglichkeit konsultieren Sie bitte die verschiedenen Alternativen für Allergene und Unverträglichkeiten in den spezifischen Menüs.

Unsere Küche bietet verschiedene Alternativen für jegliche Unverträglichkeiten.

Nutritionale Bewertung von Dr. Laura Isabel Arranz, Ernährungsberater von Gana Nutrición.

(Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	00.01.00	00.01.00	01.05.19	02.05.19	03.05.19
Menü I	0 0	0 0	FESTIVO 0	FESTIVO 0	FESTIVO 0
Menü II	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Menü III	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Vorspeise	0	0	0	0	0
Nachspeise	0	0	0	0	0
	06.05.19	07.05.19	08.05.19	09.05.19	10.05.19
Menü I	Linseneintopf mit Würstchen	Lasagne Bolognese	Panierter Seehecht dazu Reis	Brathähnchen dazu Ofenkartoffel	Geschmortes Rindfleisch dazu Kartoffeln
Menü II	Spinatcrêpes gefüllt mit Gemüse und Quark	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Pilze-Quiche mit grünen Spargel und Knoblauch	Paella vegetarisch	Zucchini gefüllt mit Gemüse und Quinoa
Menü III	Mozzarellasalat mit karamellisierten Cherry Tomaten	Avocado Salat mit Garnelen	Caesar Salat 0	Reissalat mit Gemüse, gekochtem Schinken und hart gekochtem	Paprika Salat mit gulas a la bilbaina
Vorspeise	Angemachte Tomaten mit Oliven	Gemischter Salat	Zucchini-creme Suppe	Gedämpfte grüne Bohnen	Gemüsesuppe
Nachspeise	Joghurt	Milchreis	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
	13.05.19	14.05.19	15.05.19	16.05.19	17.05.19
Menü I	Gegrilltes Schweinefilet dazu Pommes	Pizza mit Tomate gekochtem Schinken	FESTIVO 0	Makkaroni mit Thunfisch und Tomatensauce	Kichererbsen mit Gemüse und Hähnchen
Menü II	Gnocchi mit Gemüse und Tomatensauce	Pasta mit gebratenem Gemüse und	0 0	Gekochte Kartoffel mit Provolone Käse und Zucchiniwürfel	Spanisches mit sautierter Paprika Kartoffelomelette und Zwiebel
Menü III	Tropischer Nudelsalat mit Ananas und Surimi-Stäbchen	Kartoffelsalat mit Hühnerwürfel, Schnittlauch und	0 0	Russischer Kartoffelsalat 0	Feldsalat mit Käse und Croustini
Vorspeise	Gazpacho	Gemischter Salat	0	Vichyssoise	Salat mit Tomaten
Nachspeise	Obst der Saison	Joghurt	0	Obst der Saison	Joghurt
	20.05.19	21.05.19	22.05.19	23.05.19	24.05.19
Menü I	Paella mixta (mit Hühnchen)	Königsberger Klopse dazu Pasta	Rindfleisch-Ragout dazu sautierter Brokkoli	Kalbsbamburger (ohne Brot) dazu Kartoffeln	Gebackener Kabeljau dazu Gemüse
Menü II	Gemüse Lasagne 0	Pellkartoffeln mit Quark	Cremspintat mit Spiegelei	Überbackene gefüllt mit Gemüse Aubergine und Reis	Ravioli rellenos de on tomates cherrys y ricota y espinacas champiñones
Menü III	Gebratener Paprikasalat mit Thunfisch	Rúcolasalat mit Ziegenkäse	Mediterranensalat mit Mozzarella	Grünersalat mit Lachskrümel	Grüner Bohnen Salat mit Schinken
Vorspeise	Lauchcreme-Suppe	Gurken- und Tomatensalat	Gemischter Salat	Sautierter Brokkoli und Blumenkohl	Sternchen Suppe
Nachspeise	Obst der Saison	Joghurt	Joghurt	Obst der Saison	Obst der Saison
	27.05.19	28.05.19	29.05.19	30.05.19	31.05.19
Menü I	Reis mit Tomatensauce und Spiegelei	Gebackene Hähnchenkeule dazu Pommes	Calamares a la romana dazu Reis	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Sauerkraut	Fideuà mit Fleisch und Gemüse
Menü II	Basmati - Reis mit Zucchini und Apfel angebraten	Kartoffelpuffer dazu Apfelmus	Gedünstete Linsen dazu Reis	Überbackene gefüllt mit Gemüse Kartoffel und Reis	Blumenkohl paniert dazu Erbsen auf mit Curry Zwiebelbett
Menü III	Rote Bete und Gurkensalat mit Frischkäse	Thunfischsalat dazu gebackenes Gemüse	Caesar Salat	Tomatensalat und Fetakäse	Spinatsalat mit gebratener Spinatsalat Putenbrust
Vorspeise	Gemischter Salat	Gazpacho	Zucchini-creme Suppe	Möhren - Sellerie-Suppe	Kohlsalat
Nachspeise	Obst der Saison	Pudding	Obst der Saison	Obst der Saison	Joghurt

Menü 1 : Option Fleisch /Fisch: Hauptgericht mit Fleisch oder Fisch. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise. Jedes Menü wird mit Nachtisch angeboten.

Menü 2 : Vegetarische Option: Ein vegetarisches Hauptgericht. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Menü 3 : Option Salateller: Salateller. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten.

Zusammenfassung der Kennzahlen zu den Allergenen					
Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ
Sellerie	1	Milch	4	Eier	7
Glutenhaltiges Getreide	2	Fisch	5	Erdnüsse	11
Krustentiere	3	Lupinen	6	Sesam	12
		Soja	13	Sulfit	14

Im Falle einer Nahrungsmittelunverträglichkeit konsultieren Sie bitte die verschiedenen Alternativen für Allergene und Unverträglichkeiten in den spezifischen Menüs.

Unsere Küche bietet verschiedene Alternativen für jegliche Unverträglichkeiten.

Nutritionale Bewertung von Dr. Laura Isabel Arranz, Ernährungsberater von Gana Nutrición.