

(Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	03.12.18	04.12.18	05.12.18	06.12.18	07.12.18
Menü I	Panierter Seehecht dazu sautierter Brokkoli 2,4,5	Fideuá mit Hähnchen und Gemüse 2, 4, 13, 15	Pizza mit Speck, Tomate und Käse 2,7,13, 15	FESTIVO 0 0	FESTIVO 0 0
Menü II	Käsespätzle mit Röstzwiebeln 2,4,7	Gefüllte mit Champignons und Blätterteigpastetchen Spargel 2,4,7	Gedünstetes Gemüse mit Reis -	0 0 0	0 0 0
Menü III	Brie-Käsesalat mit Lachs 5,7	Glasaalsalat a la bilbaina 2,8,4,5,7,8	Tomaten- und mit Basilikumöl und Burratasalat Brotcroutons 2,7	0 0 0	0 0 0
Vorspeise	Sternchen Suppe 1,2,4	Tomaten und Oliven Salat -	Lauchcreme-Suppe -	0 0	0 0
Nachspeise	Joghurt 7	Obst je nach Jahreszeit -	Obst je nach Jahreszeit -	0 0	0 0
	10.12.18	11.12.18	12.12.18	13.12.18	14.12.18
Menü I	Calamares a la romana dazu Salat 2,8	Wiener Würstchen dazu Kartoffelbrei 4,7,9	Linseneintopf mit Gemüse und Reis 15	Kalbfleischragout dazu gebackene Kartoffelstücke -	Gegrilltes Hähnchen dazu Brokkoli -
Menü II	Pizza mit Gemüse und Spinatblätter 2,7	Kartoffelomelett dazu Tomatensalat 4	Fideua mit Gemüse der Saison 2,4,15	Cous cous mit Gemüse und Kichererbsen 2,15	Tortellini mit Cherrytomaten und Champignons 1,2,3, 4,5,7,9, 13
Menü III	Salat mit gegrilltem Hähnchen Cherrytomaten und Käsewürfel 2,7	Spinatsalat mit Speck und Brotcroutons 2, 7, 13,15	Gegrillte Garnelen Salat 3	Ensaladilla rusa 4,5,7,1 5	Kartoffelsalat 0 1,4,8,1 5
Vorspeise	Zucchini-creme-Suppe -	Cocido-Suppe 1	Tomaten Salat -	Gemüsecreme-Suppe 1	Spanischer Kartoffelsalat 4,5
Nachspeise	Obst je nach Jahreszeit -	Joghurt 7	Obst je nach Jahreszeit -	Obst je nach Jahreszeit -	Joghurt 7
	17.12.18	18.12.18	19.12.18	20.12.18	21.12.18
Menü I	Paella mixta 3,5,8,1 5	Fleischbällchen in Soße dazu Ofenkartoffeln 1, 7, 13	Kichererbseneintopf mit Rindfleisch 15	Lasagne Bolognese 2,4,7	Thunfisch Marmitako 0 5
Menü II	Sautiertes Gemüse mit Linsen und Reis 15	Kartoffelhamburger mit Zucchini und Paprikasauce 2,4,7	Kartoffelgnocchi mit Gemüse und Tomatensauce 2,4	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 4	Überbackene Kartoffel gefüllt mit Gemüse 7,15
Menü III	Feldsalat mit Käse und Crostini 2,7	Waldorfsalat 0 1,4,5,7	Avocadosalat mit Garnelen 3	Thunfischsalat und gebackenes Gemüse 5	Caesar Salat 2,4,5,7, 9,14
Vorspeise	Schinkenbrühe 1	Gemischter Salat -	Grüner Salat -	Gemüsebrühe 1	Gedämpfte grüne Bohnen 15
Nachspeise	Joghurt 7	Joghurt 7	Obst je nach Jahreszeit -	Obst je nach Jahreszeit -	Obst je nach Jahreszeit -
	24.12.18	25.12.18	26.12.18	27.12.18	28.12.18
Menü I	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Menü II	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Menü III	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Vorspeise	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Nachspeise	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	31.12.18	00.01.00	00.01.00	00.01.00	00.01.00
Menü I	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Menü II	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Menü III	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
Vorspeise	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Nachspeise	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0

Menü 1 : Option Fleisch /Fisch: Hauptgericht mit Fleisch oder Fisch. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise. Jedes Menü wird mit Nachtisch angeboten.

Menü 2 : Vegetarische Option: Ein vegetarisches Hauptgericht. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Menü 3 : Option Salateller: Salateller. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten.

Zusammenfassung der Kennzahlen zu den Allergenen					
Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ
Sellerie	1	Eier	4	Milch	7
Glutenhaltiges Getreide	2	Fisch	5	Schalenfrüchte	10
Krustentiere	3	Lupinen	6	Erdnüsse	11
				Senf	12
				Soja	13
				Sulfit	14

Im Falle einer Nahrungsmittelunverträglichkeit konsultieren Sie bitte die verschiedenen Alternativen für Allergene und Unverträglichkeiten in den spezifischen Menüs.

Unsere Küche bietet verschiedene Alternativen für jegliche Unverträglichkeiten.

Nutritionale Bewertung von Dr. Laura Isabel Arranz, Ernährungsberater von Gana Nutrición.