

(Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten)

|            | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|------------|--|--|--|--|---|
|            | <b>03.06.19</b>  | <b>04.06.19</b>  | <b>05.06.19</b>  | <b>06.06.19</b>  | <b>07.06.19</b>   |
| Menü I     | <b>Kichererbsen</b> sautiert mit Kalbfleisch 15                        | <b>Albondigas en salsa</b> dazu Reis 1,7,13                                | <b>Panierter Seehecht</b> dazu sautierter Brokkoli 2,4,5         | <b>Spaghetti Bolognese 0</b> 2,4   | <b>Paella</b> mit Fisch (ohne Erbsen) 3,5,8                           |
| Menü II    | <b>Gnocchi</b> mit Gemüse und Tomatensauce 2,4,7                       | <b>Angebratenes Gemüse</b> mit Linsen und Reis 15                          | <b>Tortellini</b> Tortellini mit Tomatensauce und 2,3,4,5,7,8,13 | <b>Gegrilltes Gemüse</b> dazu Reis -                                     | <b>Pizza</b> mit Gemüse 2,7   |
| Menü III   | <b>Kartoffelsalat 0</b> 14,8,15  | <b>Salat mit gegrilltem Hühnchen</b> und Gemüse -                          | <b>Grüner Salat</b> mit Thunfisch 5                              | <b>Brokkoli und Kartoffelsalat</b> mit hartgekochtem Ei 4                | <b>Feldsalat</b> mit Käse und Croustini 2,7                           |
| Vorspeise  | Salat mit Tomaten -  | Sautierter Brokkoli -  | Hühnersuppe mit Fadennudeln 2,4                                  | Tomaten- und Gurkensalat -   | Gazpacho 2  |
| Nachspeise | Pudding 7  | Obst der Saison -  | Joghurt 7  | Obst der Saison -  | Obst der Saison -   |
|            | <b>10.06.19</b>  | <b>11.06.19</b>  | <b>12.06.19</b>  | <b>13.06.19</b>  | <b>14.06.19</b>   |
| Menü I     | <b>Hühnerschnitzel</b> dazu Pommes 2,4                                 | <b>Pizza mit Tomate</b> gekochtem Schinken und Käse 2,7,13                 | <b>Kabeljau</b> mit Tomatensauce 5                               | <b>Gebratene Rippen</b> mit sautiertem Reis -                            | <b>Linseneintopf</b> mit Gemüse und Hühnchen 15                       |
| Menü II    | <b>Fideuá</b> mit Gemüse der Saison 2,4,15                             | <b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebeln 2,4,7                                  | <b>Kichererbsen</b> mit angebratenen Zwiebeln und Pilzen 15      | <b>Tortilla de patatas</b> dazu Tomatensalat 4                           | <b>Kartoffelhamburger</b> mit Gemüse und Paprikasauce 2,4,7           |
| Menü III   | <b>Rote Bete und Gurkensalat</b> mit Frischkäse 7                      | <b>Grüner Salat</b> mit gerösteten Speckstreifen und 7,13,15               | <b>Kohlsalat</b> mit marinierten Rebhuhn -                       | <b>Caesar Salat 0</b> 2,4,5,7,8,14                                       | <b>Quinoasalat</b> mit Spargel und Lachs 5                            |
| Vorspeise  | Vichyssoise 7  | Gemischter Salat -   | Nudelsalat 2,4,14  | Kartoffelcreme-Suppe 0   | Salat mit Tomaten und Oliven -  |
| Nachspeise | Obst der Saison -  | Joghurt 7  | Obst der Saison -  | Obst der Saison -  | Joghurt 7   |
|            | <b>17.06.19</b>  | <b>18.06.19</b>  | <b>19.06.19</b>  | <b>20.06.19</b>  | <b>21.06.19</b>   |
| Menü I     | <b>Fideuá mit Gemüse</b> Meeresfrüchte und Krustentiere 2,3,4,8        | <b>Kasseler</b> dazu Kartoffelbrei 7,9,13                                  | <b>Gebratener Lachs</b> mit Bratkartoffeln 5                     | <b>Brathähnchen</b> dazu sautierter Reis 1                               | <b>Wiener Würstchen</b> dazu Kichererbsenpüree 15                     |
| Menü II    | <b>Cremspinnat</b> dazu Spiegelei 2,4,7                                | <b>Überbackene</b> gefüllt mit Gemüse Aubergine und Reis 7,13,15           | <b>Pizza</b> mit Gemüse und Spinatblätter 2,7                    | <b>Crêpes gefüllt mit Gemüse</b> und Käsesauce 2,4,7,13,15               | <b>Gefüllte Tomaten mit Gemüse</b> dazu Reis 15                       |
| Menü III   | <b>Gebratener Paprikasalat</b> mit Thunfisch 5                         | <b>Rúcolasalat</b> mit Ziegenkäse 7  | <b>Nudelsalat</b> mit Ananas und Avocado 2,4                     | <b>Reissalat mit Gemüse</b> gekochtem Schinken und hart gekochtem 4,7    | <b>Mediterranersalat</b> mit Mozzarella 7                             |
| Vorspeise  | Tomaten angemacht mit Schnittlauch -                                   | Erbsen mit Schinken 15   | Salat mit Mais und Gurke -                                       | Zucchini-cremesuppe -  | Fischbrühe 1,5  |
| Nachspeise | Joghurt 7  | Obst der Saison -  | Joghurt 7  | Obst der Saison -  | Obst der Saison -   |
|            | <b>24.06.19</b>  | <b>25.06.19</b>  | <b>26.06.19</b>  | <b>27.06.19</b>  | <b>28.06.19</b>   |
| Menü I     | <b>USA: Gebratene</b> mit Barbecue-Sauce Hühnerflügel dazu Pommes 9,13 | <b>ITALIEN: Tortellini mit Fleischfüllung</b> dazu Chamignonsauce 2,4,7,13 | <b>MAROKKO: Cous cous</b> dazu Hühnercurry 2,7,9,13,14           | <b>CHINA: Chinesischer Reis</b> süß-sauer dazu Reis Schwein 13           | <b>GRIECHENLAND: Musaka</b> Fleisch und Kartoffel 2,4,7               |
| Menü II    | <b>Pimientos de Piquillo</b> gefüllt mit Gemüse und Quinoa -           | <b>Reis mit Gemüse</b> sowie schwarzem Pfeffer 13                          | <b>Angebratenes Gemüse</b> mit Linsen und Reis 15                | <b>Blättertigpasteten</b> mit Champignons und gefüllt Spargel 2,4,7,8,13 | <b>Tortellini</b> mit Cherry-Tomaten und Champignons 1,2,3,4,5,7,8,13 |
| Menü III   | <b>Tomatensalat</b> und Fetakäse 7                                     | <b>Rúcolasalat</b> mit Speck und Chery Tomaten 7,13,15                     | <b>Gebratenes-Gemüse-Salat</b> mit Modena-Dressing -             | <b>Glasaal Salat</b> mit Paprika und Knoblauch Dressing 2,3,4,5,7,8      | <b>Salat mit Meeresschnecken</b> 0 3,5,8                              |
| Vorspeise  | Kohlsalat 4,7,9  | Tomaten-Basilikum-Cremesuppe -   | Bohnensalat mit Schinken 15                                      | Frühlingsrollen 2,13   | Feta-Käse und schwarze Oliven Salat 7                                 |
| Nachspeise | Joghurt 7  | Obst der Saison -  | Obst der Saison -  | Obst der Saison -  | Joghurt 7   |
|            | <b>00.01.00</b>  | <b>00.01.00</b>  | <b>00.01.00</b>  | <b>00.01.00</b>  | <b>00.01.00</b>   |
| Menü I     | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0   |
| Menü II    | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0   |
| Menü III   | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0   |
| Vorspeise  | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0   |
| Nachspeise | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0  | 0 0   |

**Menü 1** : Option Fleisch /Fisch: Hauptgericht mit Fleisch oder Fisch. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise. Jedes Menü wird mit Nachtisch angeboten.

**Menü 2** : Vegetarische Option: Ein vegetarisches Hauptgericht. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

**Menü 3** : Option Salateller: Salateller. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

**Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten.**

| Zusammenfassung der Kennziffern zu den Allergenen |    |               |    |                |    |
|---|----|---------------|----|----------------|----|
| Typ   | KZ | Typ           | KZ | Typ            | KZ |
| Sellerie  | 1  | Milch         | 4  | Schalenfrüchte | 10 |
| Glutenhaltiges Getreide                           | 2  | Eier          | 7  | Erdnüsse       | 11 |
| Krustentiere                                      | 3  | Fisch         | 5  | Senf           | 12 |
|   |    | Soja          | 6  |                |    |
|   |    | Süßholzwurzel | 8  |                |    |
|   |    | Senf          | 9  |                |    |

Im Falle einer Nahrungsmittelunverträglichkeit konsultieren Sie bitte die verschiedenen Alternativen für Allergene und Unverträglichkeiten in den spezifischen Menüs.

Unsere Küche bietet verschiedene Alternativen für jegliche Unverträglichkeiten.

**Nutritionale Bewertung von Dr. Laura Isabel Arranz, Ernährungsberater von Gana Nutrición.**