

(Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	03.09.18	04.09.18	05.09.18	06.09.18	07.09.18
Menü I	0 0	Pasta carbonara mit Gemüse und Kürbis	Fisch dazu Reis	Currywurst mit Pommes	Lacón a la gallega
Menü II	0 0	Linseneintopf mit Gemüse und Kürbis	Überbackene Auberginen gefüllt mit Gemüse und Reis	Gemüserisotto mit Parmesankäse	Tomaten gefüllt mit Gemüse dazu Reis
Menü III	0 0	Gebratener Auberginensalat mit Parmesankäse	Kartoffelsalat mit Frühlingszwiebeln und Oliven	Grüne Bohnensalat mit Schinken	Mediterraner Salat mit Mozzarella
Vorspeise	0	Grüner salat	Lauchcreme-Suppe	Tomatensalat	Linsensalat
Nachspeise	0	Joghurt	Obst der Saison	Obst der Saison	Pudding
	10.09.18	11.09.18	12.09.18	13.09.18	14.09.18
Menü I	Gebrillter Fisch mit Reis	Fideuá mit Hähnchen und Gemüse	Schweinefilet mit Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit sautiertem Reis	Linseneintopf mit chorizo
Menü II	Crêpes gefüllt mit Gemüse dazu Käsesoße	Cremespinat mit Spiegelei	Piquillo Paprika gefüllt mit Gemüse dazu Reis	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Basmati-Reis dazu gedünstete Zucchini und Apfel
Menü III	Caesar Salat 0	Gebratener Gemüsesalat mit Thunfisch	Nudelsalat mit Ananas	Spinatsalat mit Hähnchen	Spargelsalat mit Käse
Vorspeise	Schinkenbrühe mit Fadennudeln	Lauchcreme-Suppe	Salat mit Mais und Gurke	Gemüsesuppe	Tomaten angemacht mit Schnittlauch
Nachspeise	Milchreis	Obst der Saison	Joghurt	Obst der Saison	Joghurt
	17.09.18	18.09.18	19.09.18	20.09.18	21.09.18
Menü I	Paella mixta	Kalbshamburger (ohne Brot) mit Kartoffelecken	Panierte Fisch mit Broccoli	Gratinierte Pasta mit Tomatensauce und chorizo	Gebratene Rippchen mit sautiertem Reis
Menü II	Tortilla de patatas dazu gewürzte Tomaten	Fideua mit Gemüse je nach Jahreszeit	Gemüse-Eintopf mit gedämpften Kartoffeln	Weißer Bohnen-Eintopf mit Gemüse und Reis	Gefüllte Kartoffeln mit Gemüse
Menü III	Saubohnensalat mit Kabeljau	Rote Beete und Gurkensalat angerichtet mit Joghurt	Anchovis mit Avokado	Reissalat mit mariniertem Rebhuhn	Pulpo a la gallega
Vorspeise	Karottencreme-Suppe	Gemischter Salat	Sternchensuppe	Spargelcreme-Suppe	Gemüsecreme-Suppe
Nachspeise	Obst der Saison	Joghurt	Actimel	Obst der Saison	Obst der Saison
	24.09.18	25.09.18	26.09.18	27.09.18	28.09.18
Menü I	Fleischklößchen in Sauce mit Kartoffelbrei	Pizza mit Tomate, gekochtem Schinken	Cocido madrileño Kichererbseneintopf	Geschmortes Hähnchen mit Reis	Wiener Würstchen dazu Kichererbsenpüree
Menü II	Quiche mit Pilzen und Lauch	Auberginenscheiben überbacken mit Ziegenkäse	Gnocchi mit Gemüse und Tomatensauce	Hamburger aus mit Zucchini und Kartoffeln Paprikasauce	Sautierte Pasta dazu Gemüse mit Basilikum
Menü III	Endiviensalat mit Artischoken und Schinken	Ruccola mit Speck und Cherry-Tomaten	Avocadosalat mit Garnelen	Waldorfsalat 0	Salat mit Meeresfrüchten
Vorspeise	Gemischter Salat	Kohlsalat mit Karotten	Linsensalat (nur veg. Menü)	Sautierter Brokoli	Tomatensalat mit Oliven
Nachspeise	Joghurt	Obst der Saison	Obst der Saison	Joghurt	Joghurt
	00.01.00	00.01.00	00.01.00	00.01.00	00.01.00
Menü I	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Menü II	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Menü III	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Vorspeise	0	0	0	0	0
Nachspeise	0	0	0	0	0

Menü 1 : Option Fleisch /Fisch: Hauptgericht mit Fleisch oder Fisch, Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise. Jedes Menü wird mit Nachtisch angeboten.

Menü 2 : Vegetarische Option: Ein vegetarisches Hauptgericht. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Menü 3 : Option Salatteller: Salatteller. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten.

Zuordnung der Komponenten zu den Allergenen											
Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ
Getreide	1	Eier	4	Milch	7	Schalenfruchte	10	Soja	13	Sesam	14
Glutenhaltiges Getreide	2	Fisch	5	Weichtiere	8	Erdnüsse	11	Sulfit	14		
Krustentiere	3	Lupinen	6	Senf	9	Sesam	12				

Im Falle einer Nahrungsmittelunverträglichkeit konsultieren Sie bitte die verschiedenen Alternativen für Allergene und Unverträglichkeiten in den spezifischen Menüs.

Unsere Küche bietet verschiedene Alternativen für jegliche Unverträglichkeiten.

Nutritionale Bewertung von Dr. Laura Isabel Arranz, Ernährungsberater von Gana Nutrición.

(Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.10.18	02.10.18	03.10.18	04.10.18	05.10.18
Menü I	Kalbfleischragout dazu Reis	Pasta Bolognese	Gebrahene Schweinshaxe dazu sautierter Reis	Panierter Seehecht mit Kartoffeln	Weisse Bohnen mit Chorizo und Gemüse
Menü II	Reis mit Gemüse mit schwarzem Pfeffer	Überbackene Kartoffel gefüllt mit Gemüse	Gefüllte mit Champignons und Blätterteigpastetchen Triguero Spargel	Gedünstetes Gemüse dazu Linsen und Reis	Tomaten mit Cheddar-Käse dazu Karoffelbrei
Menü III	Mittelmeersalat 0	Bauernsalat 0	Glasaal a la bilbaina	Gegrilltes Gemüse mit balsamico-Salat Dressing	Gegrillte Garnelensalat
Vorspeise	Tomatensalat	Kohlsalat mit Karotten	Karottencreme-Suppe	Brócoli salteado	Gemischter Salat
Nachspeise	Joghurt	Obst je nach Jahreszeit	Joghurt	Obst je nach Jahreszeit	Obst je nach Jahreszeit
	08.10.18	09.10.18	10.10.18	11.10.18	12.10.18
Menü I	Calamares a la romana mit gedämpften Kartoffeln	Brathähnchen mit Kartoffeln	Reis a la cubana	Tagliatelle mit Hähnchenstreifen und Gemüse	0 0
Menü II	Überbackene grüne Bohnen mit Bechamel-Sauce	Ravioli Cherrytomaten und Champignons	Pizza mit Gemüse und Spinatblättern	Cous Cous mit Gemüse und Kichererbsen	0 0
Menü III	Salat aus geräucherter Lachs und Gurke	Kartoffelsalat 0	Feldsalat mit Käse und Croutons	Russischer Kartoffelsalat	0
Vorspeise	Karotten-Sellerie-Suppe	Spargel mit Oliven und Frühlingszwiebeln	Gurken und Maissalat	Sternchensuppe	0
Nachspeise	Joghurt	Obst je nach Jahreszeit	Joghurt	Obst je nach Jahreszeit	0
	15.10.18	16.10.18	17.10.18	18.10.18	19.10.18
Menü I	0 0	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Sauerkraut	Gegrillter Seehecht dazu Reis	Hühnerschnitzel dazu Salat	Kichererbsen sautiert mit Gemüse
Menü II	0 0	Cremspintat mit Spiegelei	Geschmorte Linsen mit Gemüse und Kürbis	Gegrilltes Gemüse dazu Reis	Aubergine gefüllt mit Gemüse und Quinoa
Menü III	0 0	Champignonsalat und Schinkenspeck	Salat mit gegrilltem Hühnchen	Brokkolisalat mit gekochtem Ei und Sardellen	Kohlsalat mit Entenconfit
Vorspeise	0	Gemischter Salat	Grüne Spargelcremesuppe	Zucchini-Creme	Gemüsebrühe
Nachspeise	0	Joghurt	Pudding	Obst je nach Jahreszeit	Obst je nach Jahreszeit
	22.10.18	23.10.18	24.10.18	25.10.18	26.10.18
Menü I	Linsen mit Gemüse und Reis	Kalbshamburger (ohne Brot) mit Pommes	Seehecht backen dazu saurierter Reis	Lasagne bolognese	Brathähnchen dazu gedämpfter Broccoli
Menü II	Gedünstetes Gemüse Petersilie und wildem Zitronensaure Reis	Tortilla de patatas mit Tomatensalat	Reis mit Gemüse sowie schwarzem Pfeffer	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Panierter Blumenkohl mit Curry
Menü III	Quinoa-Salat mit Spargel und Lachs	Tomatensalat und Feta Käse	Salat mit geb. und karamellisierten Putenfleisch Zwiebeln	Thunfischsalat und gebackene Gemüse	Spinatsalat mit und gebratener Mozzarella Schinkenspeck
Vorspeise	Tomatensalat mit Oliven	Erbensencremesuppe	Suppe mit Fadennudeln	Krautsalat	Tomaten-Mais Salat
Nachspeise	Joghurt	Obst je nach Jahreszeit	Obst je nach Jahreszeit	Joghurt	Obst je nach Jahreszeit
	29.10.18	30.10.18	31.10.18	00.01.00	00.01.00
Menü I	Panierter Fisch dazu Reis	Fleischbällchen in Sauce dazu gekochte Kartoffeln	Pasta mit Thunfisch und Tomatensauce	0 0	0 0
Menü II	Paella vegetarisch	Überbackene Auberginen mit Ziegenkäse	Käsespätzle Zwiebelringe	0 0	0 0
Menü III	Tropischer Nudelsalat 0	Rúcola Salat mit Ziegenkäse	Cesar Salat 0	0 0	0 0
Vorspeise	Zucchini-cremesuppe	Salat und Tomaten	Broccoli-Creme-Suppe	0	0
Nachspeise	Joghurt	Obst je nach Jahreszeit	Obst je nach Jahreszeit	0	0

Menü 1 : Option Fleisch /Fisch: Hauptgericht mit Fleisch oder Fisch, Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise. Jedes Menü wird mit Nachtisch angeboten.

Menü 2 : Vegetarische Option: Ein vegetarisches Hauptgericht. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Menü 3 : Option Salateller: Salateller. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten.

Zuordnung der Kennnummern zu den Allergenen					
Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ
Sellerie	1	Eiweiß	4	Schalenfrüchte	10
Glutenhaltiges Getreide	2	Fisch	5	Erdnüsse	11
Krustentiere	3	Lupinen	6	Sesam	12
		Soja	7	Süßholz	14
		Weichtiere	8		
		Senf	9		

Im Falle einer Nahrungsmittelunverträglichkeit konsultieren Sie bitte die verschiedenen Alternativen für Allergene und Unverträglichkeiten in den spezifischen Menüs.

Unsere Küche bietet verschiedene Alternativen für jegliche Unverträglichkeiten.

Nutritionale Bewertung von Dr. Laura Isabel Arranz, Ernährungsberater von Gana Nutrición.

(Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	00.01.00	00.01.00	00.01.00	01.11.18	02.11.18
Menü I	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Menü II	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Menü III	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
Vorspeise	0	0	0	0	0
Nachspeise	0	0	0	0	0
	05.11.18	06.11.18	07.11.18	08.11.18	09.11.18
Menü I	Tagliatelle mit Garnelen und Gemüse 2,3,4	Gegrilltes Hähnchen mit Pommes -	Weisse Bohnen mit chorizo 15	Lasagne Bolognese 2,4,7	0 0
Menü II	Gemüserisotto mit Parmesankäse 7,13,15	Tomaten gefüllt mit Gemüse dazu Paprikasauce 7,13,15	Salzkartoffeln dazu Provolone Käse und Zucchiniwürfel 7,13,15	Aubergine gefüllt mit Gemüse und Reis 7,13,15	0 0
Menü III	Grüne Bohnensalat mit Schinken 15	Mediterraner Salat mit Mozzarella 7	Grüner Salat mit Thunfisch und Cherry Tomaten 5	Gegrillter Garnelen Salat 3	0 0
Vorspeise	Tomatensalat mit Oliven -	Eintopfbrühe mit Fadennudeln 1,2,4	Grüner Salat -	Zucchini-cremesuppe -	0
Nachspeise	Joghurt 7	Obst je nach Jahreszeit 7	Joghurt 7	Obst je nach Jahreszeit	0
	12.11.18	13.11.18	14.11.18	15.11.18	16.11.18
Menü I	Seehechteintopf mit Kartoffeln und Erbsen 5,15	Pizza mit Hackfleisch Tomate und Käse 2,7	Linseneintopf mit Würstchen 15	Pasta carbonara 2,4,7,13,15	Kalbfleischragout dazu Reis -
Menü II	Paprikaschoten gefüllt mit Gemüse dazu Sojasauce 7,13,15	Basmati-Reis dazu gedünstete Zucchini und Apfel -	Aubergine gefüllt mit Gemüse und Quinoa 13,15	Fideua mit Gemüse je nach Jahreszeit 2,4,15	Gemüse-Eintopf mit gedämpften Kartoffeln 13,15
Menü III	Nudelsalat mit Ananas und Avocado 2,4	Spargelsalat mit Käse 7	Saubohnensalat mit Kabeljau 5,15	Rote Beete und Gurkensalat mit Frischkäse 7	Spanischer Kartoffelsalat mit Thunfisch 4,5
Vorspeise	Grüner Salat mit Gurken und Mais -	Kartoffelcreme-Suppe -	Tomatensalat angerichtet mit -	Gemischter Salat -	Hühnerbrühe 1
Nachspeise	Obst je nach Jahreszeit	Joghurt 7	Pudding 7	Obst je nach Jahreszeit -	Obst je nach Jahreszeit -
	19.11.18	20.11.18	21.11.18	22.11.18	23.11.18
Menü I	Lacón a la gallega -	Pasta bolognese 2,4	Thunfisch Marmitako 0 5	Brathähnchen mit Reis -	Cocido madrileño (completo) Kichererbseneintopf 1,2,4,15
Menü II	Weisse Bohnen-Eintopf mit Gemüse und Reis 15	Raviolis mit Tomatensauce und Pilzen 2,4	Quiche mit Pilzen grüner Spargel und Knoblauch 2,4,7	Grüne Bohnen überbacken mit Ziegenkäse 2,7,15	Gnocchi mit Gemüse und Tomatensauce 2,4
Menü III	Reissalat mit mariniertem Rebhuhn -	Galicischer Krakensalat 0 8	Endiviensalat mit Artischocken und Schinken -	Ruccolasalat mit Ziegenkäse 7	Avocadosalat mit Garnelen 3
Vorspeise	Spargelcremesuppe -	Klare Gemüsebrühe 1	Gemischter Salat -	Gemüsecremesuppe 1	Eintopfbrühe mit Fadennudeln 2,4
Nachspeise	Joghurt 7	Obst je nach Jahreszeit -	Obst je nach Jahreszeit -	Joghurt 7	Obst je nach Jahreszeit -
	26.11.18	27.11.18	28.11.18	29.11.18	30.11.18
Menü I	Kalbshamburger con gajound (ohne Brot) Katoffeleckens de 7,13,15,4,15	Makkaroni mit Thunfisch und Tomatensauce 2,4,5	Kabeljau mit Tomate und Reis 5	Currybratwurst mit Pommes 7,9,13,14	Linseneintopf mit Gemüse und Reis 15
Menü II	Sautierte Pasta mit Gemüse und Basilikum 2,4,13,15	Kartoffelhamburger mit Zucchini und Paprikasauce 2,4,7	Paella vegetarisch 15	Gemüselasagne 0 2,4,7	Käsespätzle mit Zwiebelringe 2,4,7
Menü III	Salat mit Meeresfrüchten 3,5,8	Waldorfsalat 0 1,4,5,7	Russischer Salat 0 4,5,7,15	Caesar Salat 0 2,4,5,7,9,14	Salat mit gebratene Auberginen mit Parmesankäse 7
Vorspeise	Gemüsesuppe 1	Brokkoliremesuppe -	Sautierte grüne Bohnen 15	Gemischter Salat -	Zucchini-Creme -
Nachspeise	Joghurt 7	Obst je nach Jahreszeit -	Joghurt 7	Obst je nach Jahreszeit -	Obst je nach Jahreszeit -

Menü 1 : Option Fleisch /Fisch: Hauptgericht mit Fleisch oder Fisch, Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise. Jedes Menü wird mit Nachtisch angeboten.

Menü 2 : Vegetarische Option: Ein vegetarisches Hauptgericht. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Menü 3 : Option Salatteller: Salatteller. Gemüse, Creme, Suppe oder Salat als Vorspeise.

Für Kindergartenkinder, Ganztage und BUMI's wird grundsätzlich Menü I angeboten.

Zuordnung der Kennnummern zu den Allergenen											
Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ	Typ	KZ
Sellerie	1	Eiweiß	4	Milch	7	Schalenfrüchte	10	Soja	13	Süßholz	14
Glutenhaltiges Getreide	2	Fisch	5	Weichtiere	8	Erdnüsse	11	Sulfit	-	-	-
Krustentiere	3	Lupinen	6	Senf	9	Sesam	12	-	-	-	-

Im Falle einer Nahrungsmittelunverträglichkeit konsultieren Sie bitte die verschiedenen Alternativen für Allergene und Unverträglichkeiten in den spezifischen Menüs.

Unsere Küche bietet verschiedene Alternativen für jegliche Unverträglichkeiten.

Nutritionale Bewertung von Dr. Laura Isabel Arranz, Ernährungsberater von Gana Nutrición.