

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	01.04.19		02.04.19		03.04.19		04.04.19		05.04.19	
Menú 1	Lentejas con verduras y arroz	15	Snitzel de pollo con pure de patatas	2,4,7	Salmon al horno con brocoli salteado	5	Bratwurst con salsa de curry y patatas	7,9,13,14	Pasta con atún y tomate 0	2,4,5
Alt. 1	Alt 15 Patatas estofadas con carne		Alt.2,4,7 Filete de ternera con ensalada		Alt.5 Filete de ternera con brocoli		Alt 7,9,13,14 Salchichas con purre de patatas		Alt 5 Pasta con salsa boloñesa	
Alt. 2	0		0		0		0		0	
Alt. 3	Alt.7: Yogurt de soja sin lactosa		0		0		0		Alt.7 Yogur sin lactosa	
	08.04.19		09.04.19		10.04.19		11.04.19		12.04.19	
Menú 1	SEMANA SANTA 0	0	SEMANA SANTA 0	0	SEMANA SANTA 0	0	SEMANA SANTA 0	0	SEMANA SANTA 0	0
Alt. 1	0		0		0		0		0	
Alt. 2	0		0		0		0		0	
Alt. 3	0		0		0		0		0	
	15.04.19		16.04.19		17.04.19		18.04.19		19.04.19	
Menú 1	SEMANA SANTA 0	0	SEMANA SANTA 0	0	SEMANA SANTA 0	0	SEMANA SANTA 0	0	SEMANA SANTA 0	0
Alt. 1	0		0		0		0		0	
Alt. 2	0		0		0		0		0	
Alt. 3	0		0		0		0		0	
	22.04.19		23.04.19		24.04.19		25.04.19		26.04.19	
Menú 1	Ragout de ternera con arroz	-	Pollo asado con arroz	-	Filete de Sajonia con puré de patata y chuchrut	7,9,13	Pasta con salsa boloñesa	2,4	Bacalao rebozado con patatas al vapor	2,4,5
Alt. 1	0		0		Alt 7 Filete de sajonia con arroz		Alt 2,4: pasta sin gluten y sin huevo		Alt.5 Filete de pollo con patatas al vapor	
Alt. 2	0		0		0		0		0	
Alt. 3	0		Alt.7 Yogurt soja sin lactosa		0		0		Alt. 7 yogurt de soja sin lactosa	
	29.04.19		30.04.19		00.01.00		00.01.00		00.01.00	
Menú 1	Arroz a la cubana	0	Fideuá con pollo y verduras	4	0 0	2,4	0 0	0	0 0	0
Alt. 1	Alt. 4 Arroz con tomate y pollo		0		0		0		0	
Alt. 2	Alt. 1 Consomé de verduras sin apio		0		0		0		0	
Alt. 3	Fruta de temporada		Alt 7. Fruta de temporada		0		0		0	

Opciones alternativas para alergias											
Alérgico	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14
Arroz	1	Frutas	4	Lactosa	7	Frutas de origen 10	Soja	11			
Gluten sin gluten	2	Frutas 5	6	Medicinas	8	Colorantes	11	Sulfita	14		
Colorantes	3	Alérgicos 4	Medicinas	6	Medicinas	12					

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.

Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	00.01.00	00.01.00	01.05.19	02.05.19	03.05.19
Menú 1	0 0	0 0	FESTIVO 0	FESTIVO 0	FESTIVO 0
Alt. 1	0	0	0	0	0
Alt. 2	0	0	0	0	0
Alt. 3	0	0	0	0	0
	06.05.19	07.05.19	08.05.19	09.05.19	10.05.19
Menú 1	Lentejas con salchichas 15	Lasaña boloñesa 2,4,7	Merluza rebozada con arroz blanco 2,4,5	Pollo asado con patatas al horno 1	Ternera guisada con patatas -
Alt. 1	Alt15 Patatas guisadas con salchichas	Alt.4 Lasaña sin huevo salsa boloñesa Alt.2 Lasaña sin gluten boloñesa	Alt. 2,4: Merluza al horno con arroz blanco salteado	Alt15: Paella vegetariana sin guisantes	0
Alt. 2	0	0	Alt. 5: lomo a la plancha con arroz	0	0
Alt. 3	Alt.7 Yogur sin lactosa	0	Alt.7 Yogur sin lactosa	Alt.7 Yogur sin lactosa	0
	13.05.19	14.05.19	15.05.19	16.05.19	17.05.19
Menú 1	Cinta de lomo con patatas fritas -	Pizza con tomate jamón york y queso 2,7,13	FESTIVO 0	Macarrones con atun y tomate 2,4,5	Garbanzos con verduras y pollo 15
Alt. 1	0	0	0	0	Alt15 Patatas con verduras y pollo
Alt. 2	0	0	0	0	0
Alt. 3	0	Alt.7 Yogur sin lactosa	0	Fruta de temporada	Alt.7 Yogur sin lactosa
	20.05.19	21.05.19	22.05.19	23.05.19	24.05.19
Menú 1	Paella mixta (con pollo) 3,5,8	Albóndigas Königsberger con conditos 1,2,4,7,9,13	Ragout de ternera con brocoli salteado -	Hamburguesa de ternera (sin pan) con patatas 7,13,14,15	Bacalao al horno con verduras 5
Alt. 1	Alt. 3, 4, 8: paella (adaptada) con pollo	Alt1,2,4,7,9,13 Albondigas con pasta adaptada	0	Alt 2: caldo de verduras con fideos sin gluten	Alt 5: sepia a la plancha con ensalada
Alt. 2	0	0	0	alt 7, 13, 14: hamburguesa adaptada con patatas	0
Alt. 3	0	0	0	0	0
	27.05.19	28.05.19	29.05.19	30.05.19	31.05.19
Menú 1	Arroz a la cubana 0	Alitas de pollo al horno con patatas fritas 4	Calamares a la romana con arroz 11, 15	Bratwurst con puré de patata y chucrut 2,8	Fideua de carne y verduras 7,9,11,14
Alt. 1	Alt4 Arroz con salsa de tomate y pollo a la plancha	0	Alt. 2 Calamares a la romana con ensalada	Alt. 7,9,13,14 Salchichas con puré patatas (sin leche) y chucrut	0
Alt. 2	0	Alt.4 Lasaña sin huevo salsa boloñesa Alt.2 Lasaña sin gluten boloñesa	Alt.8 Merluza a la romana con ensalada	0	0
Alt. 3	Alt.7 Yogur sin lactosa	Alt.7 Pasta con salsa boloñesa sin lácteos	Alt.7 Yogur sin lactosa	Fruta de temporada	0

Opciones alternativas para alergias											
Alérgico	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14
Alérgico	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Gluten sin gluten	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Colorantes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.
Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.