

(Para Kindergarten y Ganzttag ofrecemos el menú 1)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	03.12.18		04.12.18		05.12.18		06.12.18		07.12.18	
Menü I	Merluza rebozada con brocoli salteado	2,4,5	Fideuá con pollo y verduras	2, 4, 13, 15	Pizza con bacon tomate y queso	2,7,13, 15	FESTIVO 0	0	FESTIVO 0	0
Menü II	Käsespätzle con aros de cebolla	2,4,7	Hojaldritos rellenos de champiñones y trigueros	2,4,7	Parrillada de verduras con arroz	-	0 0	0	0 0	0
Menü III	Ensalada de queso brie con salmón	5,7	Ensalada de gulas con bilbaina	2,3,4,5,7,8	Ensalada de tomate y con aceite de albahaca y burrata costrones de pan	2,7	0 0	0	0 0	0
Vorspeise	Sopa de estrellitas	1,2,4	Tomate aliñado con aceitunas	-	Crema de puerros	-	0	0	0	0
Nachspeise	Yogurt	7	Fruta de temporada	-	Fruta de temporada	-	0	0	0	0
	10.12.18		11.12.18		12.12.18		13.12.18		14.12.18	
Menü I	Calamares a la romana con ensalada	2,8	Salchichas Wiener con puré de patatas	4,7,9	Lentejas con verduras y arroz	15	Ragut de ternera con patatas al horno	-	Pollo a la plancha con brócoli	-
Menü II	Pizza de verduras y hojas de espinacas	2,7	Tortilla de patatas con ensalada de tomates	4	Fideuá de verduras de temporada	-	Cous cous con hortalizas y garbanzos	2,15	Tortellini con tomates cherry y champiñones	1,2,3, 4,5,7,8, 13
Menü III	Ensalada de pollo a la plancha con tomates cherrys y daditos de queso	2,7	Ensalada de espinacas con bacon y costrones de pan	2, 7, 13,15	Ensalada de gambas a la plancha	3	Ensaladilla rusa	4,5,7,1 5	Ensalada alemana de patata	1,4,9,1 5
Vorspeise	Crema de calabacín	-	Sopa de cocido	1	Ensalada de tomate	-	Crema de verduras	1	Ensalada campera	4,5
Nachspeise	Fruta de temporada	-	Yogurt	7	Fruta de temporada	-	Fruta de temporada	-	Yogurt	7
	17.12.18		18.12.18		19.12.18		20.12.18		21.12.18	
Menü I	Paella mixta (con pollo)	3,5,8,1 5	Albóndigas en salsa con gajos de patatas al horno	1, 7, 13	Garbanzos guisados con ternera	15	Lasaña boloñesa	2,4,7	Marmitako de atún 0	5
Menü II	Salteado de verduras con lentejas y arroz	15	Hamburguesas de patatas con calabacín y salsa de pimientos	2,4,7	Ñoquis de patatas con verduras y salsa de tomate	2,4	Kartoffelpuffer compota de manzana	4	Patata rellenas de verduras	7,15
Menü III	Ensalada de canónigos con quesos y costrones de pan	2,7	Ensalada Waldorf 0	1,4,5,7	Ensalada de aguacate con gambas	3	Ensalada de ventresca y asadillo de verduras	5	Ensalada César	2,4,5,7, 9,14
Vorspeise	Caldo de jamon	1	Ensalada mixta	-	Ensalada verde	-	Caldo de verduras	1	Judias verdes rehogadas	15
Nachspeise	Yogurt	7	Yogurt	7	Fruta de temporada	-	Fruta de temporada	-	Fruta de temporada	-
	24.12.18		25.12.18		26.12.18		27.12.18		28.12.18	
Menü I	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0
Menü II	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0
Menü III	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0
Vorspeise	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nachspeise	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	31.12.18		00.01.00		00.01.00		00.01.00		00.01.00	
Menü I	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0
Menü II	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0
Menü III	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0	0 0	0
Vorspeise	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nachspeise	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Menú 1: Es un plato principal que contiene carne o pescado acompañado de verdura, una crema, caldo o ensalada. Todos los menús incluyen postre.

Menú 2 : Opción vegetariana: es un plato principal vegetariano con verdura, crema, caldo o ensalada de acompañamiento

Menú 3 : Opción ensalada: Se compone de un único plato de ensalada acompañado de verdura, una crema, caldo o ensalada.

Para Kindergarten y Ganzttag ofrecemos el menú 1

CÓDIGO INFORMACIÓN SOBRE ALERGENOS											
TIPO	CM	TIPO	CM	TIPO	CM	TIPO	CM	TIPO	CM	TIPO	CM
Leche	1	Huevo	4	Leche	7	Frutos de cáscara	10	Sopa	13		
Cereales con gluten	2	Pequeños	5	Moluscos	8	Ciudadanos	11	Sulfites	14		
Alérgenos 6	3	Alérgenos 6	6	Alérgenos 6	9	Salmón	12				

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.

Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.