

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|--|---|---|--|--|
| | 03.12.18 | 04.12.18 | 05.12.18 | 06.12.18 | 07.12.18 |
| Menú 1 | Merluza rebozada con brocoli salteado 2,4,5 | Fideuá con pollo y verduras 2,4,13,15 | Pizza con bacon tomate y queso 2,7,13,15 | FESTIVO 0 0 | FESTIVO 0 0 |
| Alt. 1 | Alt 5: pollo rebozado con brócoli | Alt2 Fideua sin gluten | Alt 2 Pizza sin gluten | 0 | 0 |
| Alt. 2 | Alt 2, 4: Merluza a la plancha con brócoli | Alt7,13,15 Fideua adaptada | Alt7 pizza sin queso Alt 13,15 Pizza con jamon york y queso | 0 | 0 |
| Alt. 3 | 0 | Alt.7: Yogurt de soja sin lactosa | 0 | 0 | 0 |
| | 10.12.18 | 11.12.18 | 12.12.18 | 13.12.18 | 14.12.18 |
| Menú 1 | Calamares a la romana con ensalada 2,8 | Salchichas Wiener con puré de patatas 4,7,9 | Lentejas con verduras y arroz 15 | Ragut de ternera con patatas al horno - | Pollo a la plancha con brócoli - |
| Alt. 1 | Alt. 2 Calamares salteados con ensalada | Alt 7: salchichas con puré de patatas adaptado | Alt 15: Rissoto de verduras | 0 | 0 |
| Alt. 2 | Alt.8 Pescado con ensalada | | 0 | 0 | Alt 4, 5: Ensalada campera adaptada |
| Alt. 3 | | Alt.7: Yogurt de soja sin lactosa | 0 | Alt.7: Yogurt de soja sin lactosa | 0 |
| | 17.12.18 | 18.12.18 | 19.12.18 | 20.12.18 | 21.12.18 |
| Menú 1 | Paella mixta (con pollo) 1,5,8,11,15 | Albóndigas en salsa con gajos de patatas al horno 1,7,13 | Garbanzos guisados con ternera 15 | Lasaña boloñesa 2,4,7 | Marmitako de atún 0 8 |
| Alt. 1 | Alt.5 Paella con gambas, calamares y pollo sin pescado. Alt 15: Paella sin guisantes | Alt (todo): Albóndigas en salsa (adaptada) | Alt 15 Patatas guisadas con ternera | Alt.4 Lasaña sin huevo salsa boloñesa Alt.2 Lasaña sin gluten boloñesa | Alt 5 Calamares a la plancha con patatas |
| Alt. 2 | 0 | 0 | 0 | Alt.7 Pasta con salsa boloñesa sin lacteos | 0 |
| Alt. 3 | Alt.7: Yogurt de soja sin lactosa | Alt.7: Yogurt de soja sin lactosa | 0 | Alt 15: ensalada verde | 0 |
| | 24.12.18 | 25.12.18 | 26.12.18 | 27.12.18 | 28.12.18 |
| Menú 1 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 |
| Alt. 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Alt. 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Alt. 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 31.12.18 | 00.01.00 | 00.01.00 | 00.01.00 | 00.01.00 |
| Menú 1 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 |
| Alt. 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Alt. 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Alt. 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| Opciones alternativas para alergias | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Alérgico | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Alérgico | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Gluten | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Lactosa | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Alérgico 4 | | | | | | | | | | | |
| Alérgico 5 | | | | | | | | | | | |

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.

Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.