

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	0	0	0	0	0
Menü II	0	0	0	0	0
Menü III	0	0	0	0	0
Accomp.	0	0	0	0	0
Postre	0	0	0	0	0
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

	22.02.17	23.02.17	24.02.17	25.02.17	26.02.17
Menü I	0	Valor energético 1977,6kJ, 472Kcal; Grasa total 13,3g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 58,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,8g, Sal 0,8g, Fibra 2,6g	Valor energético 1047kJ, 250Kcal; Grasa total 11,3g, Ácidos grasos saturados 3,3g, Hidratos de carbono 10,4g, Azúcares 0,4g, Proteínas 26,8g, Sal 0,4g, Fibra 1,2g	Valor energético 1376kJ, 329Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 4g, Hidratos de carbono 16,4g, Azúcares 3,2g, Proteínas 33,9g, Sal 0,4g, Fibra 2,5g	Valor energético 1919kJ, 458Kcal; Grasa total 14,9g, Ácidos grasos saturados 5,9g, Hidratos de carbono 43,6g, Azúcares 3,8g, Proteínas 36,6g, Sal 1,1g, Fibra 8,7g
Menü II	0	Valor energético 1252,8kJ, 299Kcal; Grasa total 14,7g, Ácidos grasos saturados 6,3g, Hidratos de carbono 22,9g, Azúcares 2,8g, Proteínas 17,6g, Sal 0,9g, Fibra 2,9g	Valor energético 1638,3kJ, 391Kcal; Grasa total 9,2g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 61,9g, Azúcares 3g, Proteínas 12,8g, Sal 0,4g, Fibra 4,7g	Valor energético 2849,2kJ, 680Kcal; Grasa total 19,4g, Ácidos grasos saturados 8,7g, Hidratos de carbono 96,3g, Azúcares 5g, Proteínas 27,3g, Sal 0,9g, Fibra 5,1g	Valor energético 1554,5kJ, 371Kcal; Grasa total 6g, Ácidos grasos saturados 8,7g, Hidratos de carbono 71,2g, Azúcares 3,5g, Proteínas 6,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,9g
Menü III	0	Valor energético 699,7kJ, 167Kcal; Grasa total 14,2g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 2,5g, Azúcares 2g, Proteínas 6,3g, Sal 0,3g, Fibra 1,9g	Valor energético 594,9kJ, 142Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 8,4g, Azúcares 3,6g, Proteínas 2g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 682kJ, 163Kcal; Grasa total 10,9g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 0,9g, Azúcares 0,8g, Proteínas 15,7g, Sal 0,5g, Fibra 2,6g	Valor energético 909,2kJ, 217Kcal; Grasa total 17,1g, Ácidos grasos saturados 8g, Hidratos de carbono 1,9g, Azúcares 1g, Proteínas 12,9g, Sal 1,4g, Fibra 1,6g
Accomp.	0	Valor energético 561,5kJ, 134Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,6g, Azúcares 0,4g, Proteínas 4,6g, Sal 0,3g, Fibra 2,8g	Valor energético 594,9kJ, 142Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 8,4g, Azúcares 3,6g, Proteínas 2g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 553,1kJ, 132Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,5g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g	Valor energético 477,6kJ, 114Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g
Postre	0	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8kJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
Alternat. I	0	Valor energético 1977,6kJ, 472Kcal; Grasa total 13,3g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 58,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,8g, Sal 0,8g, Fibra 2,6g	0	0	0
Alternat. II	0	Valor energético 1977,6kJ, 472Kcal; Grasa total 13,3g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 58,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,8g, Sal 0,8g, Fibra 2,6g	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

	27.02.17	28.02.17	29.02.17	01.03.17	02.03.17
Menü I	Valor energético 1554,5kJ, 371Kcal; Grasa total 6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 71,2g, Azúcares 3,5g, Proteínas 6,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,9g	Valor energético 1969kJ, 470Kcal; Grasa total 39,9g, Ácidos grasos saturados 14,8g, Hidratos de carbono 2,1g, Azúcares 2,1g, Proteínas 26,4g, Sal 0,5g, Fibra 0,7g	Valor energético 1013,9kJ, 242Kcal; Grasa total 13,5g, Ácidos grasos saturados 1,2g, Hidratos de carbono 8,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 20,6g, Sal 0,6g, Fibra 1,7g	Valor energético 1944,1kJ, 464Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 5,7g, Hidratos de carbono 59,7g, Azúcares 2g, Proteínas 20,9g, Sal 1,2g, Fibra 5g	Valor energético 1516kJ, 362Kcal; Grasa total 23,4g, Ácidos grasos saturados 7,7g, Hidratos de carbono 13,4g, Azúcares 0,6g, Proteínas 24,8g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g
Menü II	Valor energético 1101,9kJ, 263Kcal; Grasa total 18,9g, Ácidos grasos saturados 3,8g, Hidratos de carbono 10,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 11,2g, Sal 5,5g, Fibra 3,8g	Valor energético 1667,6kJ, 398Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 60,2g, Azúcares 4,6g, Proteínas 11,8g, Sal 1g, Fibra 7g	Valor energético 561,5kJ, 134Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,8g, Azúcares 1,5g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 2,6g	Valor energético 1877,1kJ, 448Kcal; Grasa total 19,9g, Ácidos grasos saturados 2,9g, Hidratos de carbono 58,8g, Azúcares 3,8g, Proteínas 20,7g, Sal 0,5g, Fibra 20,6g	Valor energético 569kJ, 135Kcal; Grasa total 5,4g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 18,7g, Azúcares 4,2g, Proteínas 7,7g, Sal 0,4g, Fibra 3,7g
Menü III	Valor energético 1106,1kJ, 264Kcal; Grasa total 7g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 19,1g, Azúcares 2g, Proteínas 23,9g, Sal 0,4g, Fibra 14,2g	Valor energético 762,6kJ, 182Kcal; Grasa total 12,4g, Ácidos grasos saturados 4,9g, Hidratos de carbono 7,7g, Azúcares 7g, Proteínas 8,8g, Sal 0,7g, Fibra 1,9g	Valor energético 540,5kJ, 129Kcal; Grasa total 11,3g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 1g, Azúcares 0g, Proteínas 4,6g, Sal 0,5g, Fibra 2,2g	Valor energético 1131,3kJ, 270Kcal; Grasa total 6,3g, Ácidos grasos saturados 1,1g, Hidratos de carbono 42,5g, Azúcares 5g, Proteínas 10,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g	Valor energético 670,4kJ, 160Kcal; Grasa total 11,5g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 5,4g, Azúcares 0,8g, Proteínas 7,6g, Sal 0,5g, Fibra 2,3g
Accomp.	Valor energético 511,2kJ, 122Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6g, Azúcares 3,5g, Proteínas 1g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 11,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 523,7kJ, 125Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 4,6g, Azúcares 0,9g, Proteínas 2,3g, Sal 0,3g, Fibra 2g	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 11,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 553,1kJ, 132Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,5g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g
Postre	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8kJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	Valor energético 1946kJ, 465Kcal; Grasa total 7,4g, Ácidos grasos saturados 2g, Hidratos de carbono 74,5g, Azúcares 1,9g, Proteínas 21,9g, Sal 0,6g, Fibra 2,8g	Valor energético 1969kJ, 470Kcal; Grasa total 39,9g, Ácidos grasos saturados 14,8g, Hidratos de carbono 2,1g, Azúcares 2,1g, Proteínas 26,4g, Sal 0,5g, Fibra 0,7g	0	Valor energético 1994,4kJ, 476Kcal; Grasa total 14g, Ácidos grasos saturados 6,1g, Hidratos de carbono 59,2g, Azúcares 2g, Proteínas 25,6g, Sal 0,3g, Fibra 5g	0
Alternat. II	Valor energético 1391,1kJ, 332Kcal; Grasa total 1,9g, Ácidos grasos saturados 0,5g, Hidratos de carbono 67,9g, Azúcares 1,2g, Proteínas 10g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g	0	Valor energético 1013,9kJ, 242Kcal; Grasa total 13,5g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 8,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 20,6g, Sal 0,6g, Fibra 1,7g	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

	03.03.17	04.03.17	05.03.17	06.03.17	07.03.17
Menü I	Valor energético 1684,4kJ, 402Kcal; Grasa total 12g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 44,7g, Azúcares 3g, Proteínas 27,9g, Sal 0,5g, Fibra 2g	Valor energético 1391kJ, 332Kcal; Grasa total 13,2g, Ácidos grasos saturados 7,3g, Hidratos de carbono 37,7g, Azúcares 2,1g, Proteínas 13,9g, Sal 2,1g, Fibra 1,9g	Valor energético 2824kJ, 674Kcal; Grasa total 27,5g, Ácidos grasos saturados 4,9g, Hidratos de carbono 36,8g, Azúcares 1,9g, Proteínas 43,6g, Sal 0,8g, Fibra 15,8g	Valor energético 2262,6kJ, 540Kcal; Grasa total 19,9g, Ácidos grasos saturados 5,7g, Hidratos de carbono 64,3g, Azúcares 2,9g, Proteínas 25,4g, Sal 0,8g, Fibra 2,3g	Valor energético 1391,1kJ, 332Kcal; Grasa total 24,7g, Ácidos grasos saturados 8,9g, Hidratos de carbono 5,7g, Azúcares 2,5g, Proteínas 21,1g, Sal 2,4g, Fibra 12,3g
Menü II	Valor energético 2748,6kJ, 656Kcal; Grasa total 44,5g, Ácidos grasos saturados 7,7g, Hidratos de carbono 47,5g, Azúcares 2g, Proteínas 14,8g, Sal 1g, Fibra 3,2g	Valor energético 858,9kJ, 205Kcal; Grasa total 16,7g, Ácidos grasos saturados 8,1g, Hidratos de carbono 3,4g, Azúcares 3g, Proteínas 9g, Sal 0,9g, Fibra 2,8g	Valor energético 565,6kJ, 135Kcal; Grasa total 5,8g, Ácidos grasos saturados 0,8g, Hidratos de carbono 14,6g, Azúcares 4,6g, Proteínas 4,3g, Sal 0,3g, Fibra 3,7g	Valor energético 733,2kJ, 175Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 2,3g, Hidratos de carbono 10,1g, Azúcares 2,5g, Proteínas 8g, Sal 0,4g, Fibra 2,8g	Valor energético 1164,4kJ, 277,9Kcal; Grasa total 11,5g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 38,1g, Azúcares 5,8g, Proteínas 5,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,5g
Menü III	Valor energético 682,9kJ, 163Kcal; Grasa total 12,9g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 7,2g, Azúcares 1,5g, Proteínas 9,1g, Sal 2g, Fibra 4,5g	Valor energético 871,5kJ, 208Kcal; Grasa total 16,8g, Ácidos grasos saturados 8,1g, Hidratos de carbono 9,4g, Azúcares 4g, Proteínas 8,5g, Sal 1g, Fibra 3,6g	Valor energético 594,9kJ, 142Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,3g, Hidratos de carbono 2,9g, Azúcares 1,9g, Proteínas 5,1g, Sal 0,3g, Fibra 2,9g	Valor energético 1332,4kJ, 318Kcal; Grasa total 30,2g, Ácidos grasos saturados 4,6g, Hidratos de carbono 5,5g, Azúcares 2g, Proteínas 5,3g, Sal 2,2g, Fibra 1,1g	Valor energético 607,5kJ, 145Kcal; Grasa total 10,9g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 5,2g, Azúcares 2,3g, Proteínas 6,1g, Sal 0,8g, Fibra 1,9g
Accomp.	Valor energético 670,4kJ, 160Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 5g, Azúcares 0,4g, Proteínas 11,5g, Sal 0,4g, Fibra 1,7g	Valor energético 553,1kJ, 132Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,5g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g	0	Valor energético 322,6kJ, 77Kcal; Grasa total 5,1g, Ácidos grasos saturados 0,7g, Hidratos de carbono 5,4g, Azúcares 0,5g, Proteínas 1,4g, Sal 1,9g	Valor energético 481,8kJ, 115Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,5g, Azúcares 0,8g, Proteínas 1,5g, Sal 0,3g, Fibra 1,7g
Postre	Valor energético 321,8kJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8kJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	Valor energético 1518kJ, 362Kcal; Grasa total 7,1g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 52,2g, Azúcares 0,1g, Proteínas 21,6g, Sal 1g, Fibra 0,1g	Valor energético 1391kJ, 332Kcal; Grasa total 13,2g, Ácidos grasos saturados 7,3g, Hidratos de carbono 37,7g, Azúcares 2,1g, Proteínas 13,9g, Sal 2,1g, Fibra 1,9g	Valor energético 2824kJ, 674Kcal; Grasa total 27,5g, Ácidos grasos saturados 4,9g, Hidratos de carbono 36,8g, Azúcares 1,9g, Proteínas 43,6g, Sal 0,8g, Fibra 15,8g	Valor energético 1118,7kJ, 267Kcal; Grasa total 11,9g, Ácidos grasos saturados 3,7g, Hidratos de carbono 16,9g, Azúcares 1,9g, Proteínas 21,7g, Sal 0,5g, Fibra 3,3g	Valor energético 1391,1kJ, 332Kcal; Grasa total 24,7g, Ácidos grasos saturados 8,9g, Hidratos de carbono 9,7g, Azúcares 2,5g, Proteínas 17,1g, Sal 2,4g, Fibra 1,3g
Alternat. II	0	Valor energético 1391kJ, 332Kcal; Grasa total 13,2g, Ácidos grasos saturados 7,3g, Hidratos de carbono 37,7g, Azúcares 4,1g, Proteínas 13,9g, Sal 2,1g, Fibra 1,9g	0	0	
Alternat. III	0	0	0	0	0

	08.03.17	09.03.17	10.03.17	11.03.17	16.03.17
Menü I	Valor energético 1843kJ, 440Kcal; Grasa total 10g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 53g, Azúcares 4,5g, Proteínas 31,8g, Sal 0,6g, Fibra 2,1g	Valor energético 2170,4kJ, 518Kcal; Grasa total 24,6g, Ácidos grasos saturados 9,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 5,1g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g	Valor energético 879kJ, 210Kcal; Grasa total 8,4g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 4,8g, Azúcares 2,1g, Proteínas 30,5g, Sal 0,8g, Fibra 2,2g	Valor energético 1583,8kJ, 378Kcal; Grasa total 6,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 59,3g, Azúcares 1g, Proteínas 17,9g, Sal 0,4g, Fibra 5g	0
Menü II	Valor energético 1043,3kJ, 249Kcal; Grasa total 10,9g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 28,3g, Azúcares 5g, Proteínas 7g, Sal 0,3g, Fibra 5g	Valor energético 909kJ, 217Kcal; Grasa total 12,4g, Ácidos grasos saturados 5,5g, Hidratos de carbono 18,7g, Azúcares 4,2g, Proteínas 8,1g, Sal 0,4g, Fibra 3,7g	Valor energético 1215,1kJ, 290Kcal; Grasa total 14,2g, Ácidos grasos saturados 2,4g, Hidratos de carbono 31,2g, Azúcares 5g, Proteínas 7g, Sal 0,4g, Fibra 4,5g	Valor energético 1039,1kJ, 248Kcal; Grasa total 4g, Ácidos grasos saturados 0,5g, Hidratos de carbono 50g, Azúcares 8g, Proteínas 2,2g, Sal 0,4g, Fibra 1,6g	0
Menü III	Valor energético 444,1kJ, 106Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 1,7g, Azúcares 0,1g, Proteínas 1,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,1g	Valor energético 942,7kJ, 225Kcal; Grasa total 15,8g, Ácidos grasos saturados 2,9g, Hidratos de carbono 11,1g, Azúcares 1g, Proteínas 8,7g, Sal 0,4g, Fibra 2,2g	Valor energético 1148,1kJ, 274Kcal; Grasa total 23,1g, Ácidos grasos saturados 4,1g, Hidratos de carbono 1,5g, Azúcares 1,2g, Proteínas 14,1g, Sal 0,1g, Fibra 1,6g	Valor energético 603,3kJ, 144Kcal; Grasa total 13,3g, Ácidos grasos saturados 2g, Hidratos de carbono 2,3g, Azúcares 2g, Proteínas 2,1g, Sal 0,7g, Fibra 3g	0
Accomp.	Valor energético 477,6kJ, 114Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,5g, Fibra 1,5g	Valor energético 1143,8kJ, 273Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 27,4g, Azúcares 3g, Proteínas 9,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	Valor energético 511,2kJ, 122Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6g, Azúcares 3,5g, Proteínas 1g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 553,1kJ, 132Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,5g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g	0
Postre	Valor energético 321,8kJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8kJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0
Alternat. I	0	0	Valor energético 980,5kJ, 234Kcal; Grasa total 11,8g, Ácidos grasos saturados 2g, Hidratos de carbono 7,9g, Azúcares 2g, Proteínas 22,8g, Sal 1,3g, Fibra 3,5g	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

	17.03.17	18.03.17	19.03.17	20.03.17	21.03.17
Menü I	0	0	0	0	0
Menü II	0	0	0	0	0
Menü III	0	0	0	0	0
Accomp.	0	0	0	0	0
Postre	0	0	0	0	0
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.
Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	0	0	0	0	Valor energético 1805,9KJ, 431Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 57,9g, Azúcares 5g, Proteínas 17,7g, Sal 0,3g, Fibra 12,3g
Menü II	0	0	0	0	Valor energético 2849,2KJ, 680Kcal; Grasa total 19,4g, Ácidos grasos saturados 8,7g, Hidratos de carbono 96,3g, Azúcares 5g, Proteínas 27,3g, Sal 0,9g, Fibra 5,1g
Menü III	0	0	0	0	Valor energético 649,5KJ, 155Kcal; Grasa total 11,3g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 2,9g, Azúcares 2g, Proteínas 9,8g, Sal 0,7g, Fibra 1,4g
Accomp.	0	0	0	0	Valor energético 582,4KJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g
Postre	0	0	0	0	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
Alternat. I	0	0	0	0	Valor energético 1949KJ, 465Kcal; Grasa total 7,4g, Ácidos grasos saturados 2g, Hidratos de carbono 74,5g, Azúcares 1,9g, Proteínas 21g, Sal 0,6g, Fibra 2,8g
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

Menü I	Valor energético 1376KJ, 329Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 4g, Hidratos de carbono 16,4g, Azúcares 3,2g, Proteínas 33,9g, Sal 0,4g, Fibra 2,5g	Valor energético 2778KJ, 663Kcal; Grasa total 25,3g, Ácidos grasos saturados 8,8g, Hidratos de carbono 86g, Azúcares 3,5g, Proteínas 18,5g, Sal 1,2g, Fibra 0,8g	Valor energético 1307,2KJ, 313Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4g, Proteínas 18,3g, Sal 0,7g, Fibra 1,1g	Valor energético 1969KJ, 470Kcal; Grasa total 39,3g, Ácidos grasos saturados 14,8g, Hidratos de carbono 2,1g, Azúcares 2,1g, Proteínas 26,4g, Sal 0,5g, Fibra 0,7g	Valor energético 1608,9KJ, 384Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 3,4g, Hidratos de carbono 33,7g, Azúcares 4,6g, Proteínas 24,5g, Sal 1,1g, Fibra 22,3g
Menü II	Valor energético 1236KJ, 296Kcal; Grasa total 19,8g, Ácidos grasos saturados 9,8g, Hidratos de carbono 11,5g, Azúcares 3g, Proteínas 16,4g, Sal 1g, Fibra 2,7g	Valor energético 1091KJ, 258Kcal; Grasa total 6,7g, Ácidos grasos saturados 1g, Hidratos de carbono 27,7g, Azúcares 3,2g, Proteínas 15,7g, Sal 0,3g, Fibra 12,3g		Valor energético 1617,3KJ, 386Kcal; Grasa total 16,3g, Ácidos grasos saturados 7,2g, Hidratos de carbono 43,5g, Azúcares 9,2g, Proteínas 15,4g, Sal 0,8g, Fibra 1,8g	Valor energético 565,6KJ, 135Kcal; Grasa total 5,8g, Ácidos grasos saturados 0,8g, Hidratos de carbono 14,6g, Azúcares 4,6g, Proteínas 4,3g, Sal 0,3g, Fibra 3,7g
Menü III	Valor energético 866KJ, 207Kcal; Grasa total 12,2g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 1,3g, Azúcares 0,9g, Proteínas 22,9g, Sal 3,5g, Fibra 3g	Valor energético 821,2KJ, 196Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 6,1g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 2g, Proteínas 13,4g, Sal 0,9g, Fibra 2,2g	Valor energético 747KJ, 178Kcal; Grasa total 7,8g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 23,1g, Azúcares 2,8g, Proteínas 3,7g, Sal 0,4g, Fibra 3,9g	Valor energético 687,1KJ, 164Kcal; Grasa total 12,4g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 3,1g, Azúcares 0,5g, Proteínas 9,1g, Sal 2g, Fibra 1,8g	Valor energético 820KJ, 196Kcal; Grasa total 15,5g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 3g, Azúcares 2,4g, Proteínas 10g, Sal 0,6g, Fibra 1,5g
Accomp.	Valor energético 582,4KJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 523,7KJ, 125Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 4,6g, Azúcares 0,9g, Proteínas 2,3g, Sal 0,3g, Fibra 2,7g	Valor energético 718KJ, 170Kcal; Grasa total 11,2g, Ácidos grasos saturados 3,5g, Hidratos de carbono 9,3g, Azúcares 21,6g, Proteínas 8g, Sal 1g, Fibra 2,4g	Valor energético 561,5KJ, 134Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,6g, Azúcares 0,4g, Proteínas 2,4g, Sal 0,3g, Fibra 2,8g	Valor energético 820KJ, 196Kcal; Grasa total 15,5g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 3g, Azúcares 2,4g, Proteínas 10g, Sal 0,6g, Fibra 1,5g
Postre	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 540,5KJ, 129Kcal; Grasa total 3,6g, Ácidos grasos saturados 2,8g, Hidratos de carbono 19,4g, Azúcares 19,4g, Proteínas 4,6g, Sal 0,3g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	0	Valor energético 2778KJ, 663Kcal; Grasa total 25,3g, Ácidos grasos saturados 8,8g, Hidratos de carbono 86g, Azúcares 3,5g, Proteínas 18,5g, Sal 1,2g, Fibra 0,8g	0	0	
Alternat. II	0	Valor energético 1621,5KJ, 387Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 3,1g, Hidratos de carbono 45,5g, Azúcares 1,9g, Proteínas 16g, Sal 0,4g, Fibra 4,1g	0	0	
Alternat. III	0	0	0	0	

Menü I	0	0	0	0	0
Menü II	0	0	0	0	0
Menü III	0	0	0	0	0
Accomp.	0	0	0	0	0
Postre	0	0	0	0	0
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

Menü I	Valor energético 2170,4KJ, 518Kcal; Grasa total 24,6g, Ácidos grasos saturados 9,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 5g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g	Valor energético 1294,7KJ, 309Kcal; Grasa total 18,4g, Ácidos grasos saturados 5,1g, Hidratos de carbono 10,4g, Azúcares 5,2g, Proteínas 24,5g, Sal g, Fibra 1,9g	Valor energético 1307,2KJ, 313Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4g, Proteínas 18,3g, Sal 0,7g, Fibra 1,1g	Valor energético 1432KJ, 342Kcal; Grasa total 14,3g, Ácidos grasos saturados 8,3g, Hidratos de carbono 37,7g, Azúcares 4,1g, Proteínas 19,9g, Sal 2,1g, Fibra 1,9g	0
Menü II	Valor energético 871,5KJ, 208Kcal; Grasa total 6,7g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4,5g, Proteínas 7,7g, Sal 0,3g, Fibra 4,6g	0	Valor energético 1252,8KJ, 299Kcal; Grasa total 14,7g, Ácidos grasos saturados 6,3g, Hidratos de carbono 22,9g, Azúcares 2,8g, Proteínas 17,6g, Sal 0,9g, Fibra 2,9g	Valor energético 1144KJ, 269Kcal; Grasa total 15,3g, Ácidos grasos saturados 3,7g, Hidratos de carbono 18,3g, Azúcares 5,4g, Proteínas 14,3g, Sal 0,4g, Fibra 3,9g	Valor energético 1382,7KJ, 330Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 3,7g, Hidratos de carbono 54,4g, Azúcares 8,2g, Proteínas 5g, Sal 0,3g, Fibra 1,9g
Menü III	Valor energético 984,6KJ, 235Kcal; Grasa total 19,3g, Ácidos grasos saturados 3,4g, Hidratos de carbono 8,6g, Azúcares 3g, Proteínas 6,2g, Sal 0,3g, Fibra 1,9g	Valor energético 1223,5KJ, 292Kcal; Grasa total 28,6g, Ácidos grasos saturados 8,9g, Hidratos de carbono 1,7g, Azúcares 1,2g, Proteínas 6,1g, Sal 0,7g, Fibra 1,8g	Valor energético 791,9KJ, 189Kcal; Grasa total 13,8g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 2,2g, Azúcares 1,9g, Proteínas 13,2g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g	Valor energético 733,2KJ, 175Kcal; Grasa total 13,7g, Ácidos grasos saturados 2,4g, Hidratos de carbono 6,4g, Azúcares 5,8g, Proteínas 5,3g, Sal 0,3g, Fibra 2,6g	Valor energético 745,8KJ, 178Kcal; Grasa total 14,9g, Ácidos grasos saturados 3,1g, Hidratos de carbono 4g, Azúcares 3g, Proteínas 6,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,9g
Accomp.	Valor energético 322,6KJ, 77Kcal; Grasa total 5,1g, Ácidos grasos saturados 0,7g, Hidratos de carbono 5,4g, Azúcares 0,5g, Proteínas 1,4g, Sal 0,3g, Fibra 1,9	Valor energético 582,4KJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 1654KJ, 395Kcal; Grasa total 11,5g, Ácidos grasos saturados 3,1g, Hidratos de carbono 48,4g, Azúcares 0,7g, Proteínas 23,9g, Sal 1,2g, Fibra 14,1g	Valor energético 553,1KJ, 132Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,5g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g	Valor energético 477,6KJ, 114Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g
Postre	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
Alternat. I	0	0	Valor energético 2023KJ, 483Kcal; Grasa total 13,5g, Ácidos grasos saturados 3,5g, Hidratos de carbono 51,8g, Azúcares 0,8g, Proteínas 35,6g, Sal 0,5g, Fibra 0,2g	0	Valor energético 1298,9KJ, 310Kcal; Grasa total 19,5g, Ácidos grasos saturados 10,8g, Hidratos de carbono 7g, Azúcares 2g, Proteínas 25,1g, Sal 1,1g, Fibra 3,5g
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

Menü I	0	Valor energético 1870KJ, 446Kcal; Grasa total 37,1g, Ácidos grasos saturados 11,1g, Hidratos de carbono 11,6g, Azúcares 2,8g, Proteínas 28,2g, Sal 2,3g, Fibra 1,3g	Valor energético 1403,6KJ, 335Kcal; Grasa total 7,3g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 68,3g, Azúcares 5g, Proteínas 10,3g, Sal 0,3g, Fibra 1,6g	0	0
Menü II	Valor energético 1303,1KJ, 311Kcal; Grasa total 19,1g, Ácidos grasos saturados 6g, Hidratos de carbono 20,9g, Azúcares 9g, Proteínas 11,8g, Sal 0,6g, Fibra 3,9g	0	Valor energético 1810,1KJ, 433Kcal; Grasa total 19,1g, Ácidos grasos saturados 6,5g, Hidratos de carbono 44,8g, Azúcares g, Proteínas 18,4g, Sal 0,8g, Fibra 3,9g	Valor energético 3416,2KJ, 338Kcal; Grasa total 4,6g, Ácidos grasos saturados 0,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g	0
Menü III	Valor energético 1139,7KJ, 272Kcal; Grasa total 19,2g, Ácidos grasos saturados 3g, Hidratos de carbono 1,9g, Azúcares 0,5g, Proteínas 21,6g, Sal 2,8g, Fibra 2,7g	Valor energético 645,3KJ, 154Kcal; Grasa total 10g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 12,7g, Azúcares 1,8g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 2,7g	Valor energético 1261,2KJ, 301Kcal; Grasa total 22,6g, Ácidos grasos saturados 8,8g, Hidratos de carbono 10,3g, Azúcares 0,2g, Proteínas 13,1g, Sal 0,8g, Fibra 1,8g	0	0
Accomp.	Valor energético 498,6KJ, 119Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 4,6g, Azúcares 1,5g, Proteínas 1,3g, Sal 0,4g, Fibra 2,1g	Valor energético 599KJ, 142Kcal; Grasa total 9,9g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 5,4g, Azúcares 2,1g, Proteínas 7,9g, Sal 1,1g, Fibra 2,4g	Valor energético 561,5KJ, 134Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,6g, Azúcares 0,4g, Proteínas 2,4g, Sal 0,3g, Fibra 2,8g	0	0
Postre	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0
Alternat. I	0	0	Valor energético 1946KJ, 465Kcal; Grasa total 7,4g, Ácidos grasos saturados 2g, Hidratos de carbono 74,5g, Azúcares 1,9g, Proteínas 21g, Sal 0,6g, Fibra 2,8g	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

Menü I	0	0	0	0	0
Menü II	0	0	0	0	0
Menü III	0	0	0	0	0
Accomp.	0	0	0	0	0
Postre	0	0	0	0	0
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.
Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	0	0	0	0	Valor energético 1395,2k, 333Kcal; Grasa total 14,6g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 24,3g, Azúcares 2,5g, Proteínas 21,9g, Sal 1,2g, Fibra 7,8g
Menü II	0	0	0	0	Valor energético 1164,8k, 278Kcal; Grasa total 11,1g, Ácidos grasos saturados 3,6g, Hidratos de carbono 32,8g, Azúcares 4,1g, Proteínas 9,9g, Sal 0,5g, Fibra 3,6g
Menü III	0	0	0	0	Valor energético 1085,2k, 259Kcal; Grasa total 17,7g, Ácidos grasos saturados 3,3g, Hidratos de carbono 7,6g, Azúcares 0,8g, Proteínas 17,4g, Sal 0,8g, Fibra 2,1g
Accomp.	0	0	0	0	Valor energético 561,4k, 134Kcal; Grasa total 10,7g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 7g, Azúcares 4g, Proteínas 1,7g, Sal 0,5g, Fibra 1,6g
Postre	0	0	0	0	Valor energético 321,8k, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
Alternat. I	0	0	0	0	Valor energético 1370k, 327Kcal; Grasa total 14,6g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 24,3g, Azúcares 2,5g, Proteínas 21,9g, Sal 1,2g, Fibra 4,8g
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g

Menü I	Valor energético 1364,7k, 325Kcal; Grasa total 11,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 24,5g, Azúcares 3,5g, Proteínas 29,6g, Sal 0,9g, Fibra 5,3g	Valor energético 1212,2k, 289,3Kcal; Grasa total 17,1g, Ácidos grasos saturados 6,9g, Hidratos de carbono 22,4g, Azúcares 1,4g, Proteínas 11,4g, Sal 1,6g, Fibra 1,7g	Valor energético 2044,7k, 488Kcal; Grasa total 21,8g, Ácidos grasos saturados 4,6g, Hidratos de carbono 34g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,8g, Sal 1g, Fibra 16,6g	Valor energético 1474,8k, 352Kcal; Grasa total 19,7g, Ácidos grasos saturados 5,1g, Hidratos de carbono 18,3g, Azúcares 2,8g, Proteínas 23,5g, Sal 0,6g, Fibra 3,5g	Valor energético 1843k, 440Kcal; Grasa total 10g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 53g, Azúcares 4,5g, Proteínas 31,8g, Sal 0,6g, Fibra 2,1g
Menü II	0	Valor energético 1554,3k, 371Kcal; Grasa total 6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 71,2g, Azúcares 3,5g, Proteínas 6,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,9g		Valor energético 1667,8k, 398Kcal; Grasa total 11g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 60,2g, Azúcares 4,6g, Proteínas 11,8g, Sal 1g, Fibra 7g	Valor energético 561,5k, 134Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,8g, Azúcares 1,5g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 2,6g
Menü III	Valor energético 1441,3k, 344Kcal; Grasa total 11,2g, Ácidos grasos saturados 1,3g, Hidratos de carbono 48,6g, Azúcares 3,8g, Proteínas 9,5g, Sal 0,7g, Fibra 5,4g	Valor energético 909,2k, 217Kcal; Grasa total 17,1g, Ácidos grasos saturados 8g, Hidratos de carbono 1,9g, Azúcares 1g, Proteínas 12,9g, Sal 1,4g, Fibra 1,6g	Valor energético 1106,1k, 264Kcal; Grasa total 7g, Ácidos grasos saturados 1g, Hidratos de carbono 19,1g, Azúcares 2g, Proteínas 23,9g, Sal 0,4g, Fibra 14,2g	Valor energético 762,6k, 182Kcal; Grasa total 12,4g, Ácidos grasos saturados 4,9g, Hidratos de carbono 7,7g, Azúcares 2,9g, Proteínas 8,8g, Sal 0,7g, Fibra 1,9g	Valor energético 942,7k, 225Kcal; Grasa total 15,8g, Ácidos grasos saturados 2,9g, Hidratos de carbono 11,1g, Azúcares 2,5g, Proteínas 6,7g, Sal 0,4g, Fibra 2,2g
Accomp.	Valor energético 1551k, 370Kcal; Grasa total 8,9g, Ácidos grasos saturados 1,2g, Hidratos de carbono 61,2g, Azúcares 3,1g, Proteínas 10,2g, Sal 0,7g, Fibra 9g	Valor energético 511,2k, 122Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6g, Azúcares 3,5g, Proteínas 1g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 477,6k, 114Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g	Valor energético 582,4k, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 670,4k, 160Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 5g, Azúcares 0,4g, Proteínas 1,7g
Postre	Valor energético 321,8k, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 540,5k, 129Kcal; Grasa total 3,6g, Ácidos grasos saturados 2,8g, Hidratos de carbono 19,4g, Azúcares 19,4g, Proteínas 4,6g, Sal 0,2g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	Valor energético 1351k, 323Kcal; Grasa total 7,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 28,8g, Azúcares 2g, Proteínas 34,8g, Sal 1,8g, Fibra 6,7g	0	0	Valor energético 1001,4k, 239Kcal; Grasa total 10,7g, Ácidos grasos saturados 1,1g, Hidratos de carbono 10,3g, Azúcares 2,8g, Proteínas 23,5g, Sal 0,6g, Fibra 3,5g	0
Alternat. II	0	0	0	0	
Alternat. III	Valor energético 347,7k, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	0	0	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0

Menü I	Valor energético 1822,6k, 435Kcal; Grasa total 25,2g, Ácidos grasos saturados 7,4g, Hidratos de carbono 23,3g, Azúcares 1,5g, Proteínas 28,3g, Sal 0,5g, Fibra 1,2g	Valor energético 2145,3k, 512Kcal; Grasa total 19,5g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 59,7g, Azúcares 1,2g, Proteínas 21,9g, Sal 0,4g, Fibra 5,1g	Valor energético 1432,9k, 342Kcal; Grasa total 24,7g, Ácidos grasos saturados 5,9g, Hidratos de carbono 15,8g, Azúcares 0,9g, Proteínas 21,9g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 1376k, 329Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 4g, Hidratos de carbono 16,4g, Azúcares 3,2g, Proteínas 33,9g, Sal 0,4g, Fibra 2,5g	0
Menü II	Valor energético 1877,1k, 448Kcal; Grasa total 9,9g, Ácidos grasos saturados 2,9g, Hidratos de carbono 58,8g, Azúcares 3,8g, Proteínas 20,7g, Sal 0,5g, Fibra 20,6g	Valor energético 871,5k, 208Kcal; Grasa total 6,7g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 1,5g, Proteínas 7,7g, Sal 0,3g, Fibra 4,6g	Valor energético 2748,6k, 656Kcal; Grasa total 44,5g, Ácidos grasos saturados 7,7g, Hidratos de carbono 47,5g, Azúcares 2g, Proteínas 14,8g, Sal 2g, Fibra 4,5g	Valor energético 858,9k, 205Kcal; Grasa total 16,7g, Ácidos grasos saturados 8,1g, Hidratos de carbono 3,4g, Azúcares 3g, Proteínas 9g, Sal 0,9g, Fibra 2,8g	Valor energético 565,8k, 135Kcal; Grasa total 5,8g, Ácidos grasos saturados 0,8g, Hidratos de carbono 14,6g, Azúcares 4,6g, Proteínas 4,3g, Sal 0,3g, Fibra 3,7g
Menü III	Valor energético 1131,3k, 270Kcal; Grasa total 6,3g, Ácidos grasos saturados 1,1g, Hidratos de carbono 42,5g, Azúcares 5g, Proteínas 10,2g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g	Valor energético 670,4k, 160Kcal; Grasa total 11,5g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 5,4g, Azúcares 0,9g, Proteínas 7,6g, Sal 0,5g, Fibra 2,3g	Valor energético 682,9k, 163Kcal; Grasa total 12,1g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 2,2g, Azúcares 1,9g, Proteínas 9,1g, Sal 2g, Fibra 1,5g	Valor energético 891,9k, 213Kcal; Grasa total 17,8g, Ácidos grasos saturados 9,1g, Hidratos de carbono 3,9g, Azúcares 3g, Proteínas 8,5g, Sal 1g, Fibra 1,8g	Valor energético 594,9k, 142Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,3g, Hidratos de carbono 2,9g, Azúcares 0,1g, Proteínas 5,1g, Sal 0,5g, Fibra 1,8g
Accomp.	Valor energético 465,1k, 111Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 3,3g, Azúcares 2g, Proteínas 1,4g, Sal 0,3g, Fibra 0,9g	Valor energético 565,8k, 135Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 7,4g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,4g, Fibra 2,7g	Valor energético 582,4k, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 553,1k, 132Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,5g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g	Valor energético 1252,8k, 299Kcal; Grasa total 2,5g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 34g, Azúcares 2g, Proteínas 18,9g, Sal 0,3g, Fibra 14,1g
Postre	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8k, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8k, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
Alternat. I	0	Valor energético 2170,4k, 518Kcal; Grasa total 24,8g, Ácidos grasos saturados 9,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g	Valor energético 1466k, 350Kcal; Grasa total 7,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 44,9g, Azúcares 1,2g, Proteínas 23,8g, Sal 0,3g, Fibra 1g	0	
Alternat. II	0	0	0	0	
Alternat. III	0	0	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g

Menü I	Valor energético 1583,8k, 378Kcal; Grasa total 6,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 59,3g, Azúcares 1g, Proteínas 19,5g, Sal 0,4g, Fibra 5g	0	Valor energético 1617,3k, 386Kcal; Grasa total 26,9g, Ácidos grasos saturados 4,1g, Hidratos de carbono 15,8g, Azúcares 1,2g, Proteínas 19,5g, Sal 0,5g, Fibra 1,5g	Valor energético 1516k, 362Kcal; Grasa total 23,4g, Ácidos grasos saturados 7g, Hidratos de carbono 13,4g, Azúcares 3,2g, Proteínas 24,8g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g	Valor energético 1243k, 297Kcal; Grasa total 6,1g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 39,4g, Azúcares 6,9g, Proteínas 19,5g, Sal 2g, Fibra 18g
Menü II	Valor energético 1164,4k, 277,9Kcal; Grasa total 11,5g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 38,1g, Azúcares 5,8g, Proteínas 5,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,5g	0	Valor energético 1554,5k, 371Kcal; Grasa total 6,4g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 70,1g, Azúcares 6g, Proteínas 7,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,8g	Valor energético 1416,2k, 338Kcal; Grasa total 4,6g, Ácidos grasos saturados 0,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g	Valor energético 1655k, 395Kcal; Grasa total 20,5g, Ácidos grasos saturados 10g, Hidratos de carbono 30,9g, Azúcares 5,2g, Proteínas 20,4g, Sal 1g, Fibra 2,8g
Menü III	Valor energético 607,5k, 145Kcal; Grasa total 10,9g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 25,2g, Azúcares 2,3g, Proteínas 6,1g, Sal 0,8g, Fibra 1g	0	Valor energético 984,6k, 235Kcal; Grasa total 19,3g, Ácidos grasos saturados 3,4g, Hidratos de carbono 8,6g, Azúcares 2g, Proteínas 6,2g, Sal 0,2g, Fibra 1,3g	Valor energético 1990,2k, 475Kcal; Grasa total 35,8g, Ácidos grasos saturados 8,1g, Hidratos de carbono 17,9g, Azúcares 2,5g, Proteínas 19,3g, Sal 1,2g, Fibra 1,7g	Valor energético 1118k, 267Kcal; Grasa total 20,1g, Ácidos grasos saturados 8,1g, Hidratos de carbono 4,6g, Azúcares 1g, Proteínas 17,1g, Sal 3g, Fibra 1,7g
Accomp.	Valor energético 553,1k, 132Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 5,6g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g	0	Valor energético 593k, 142Kcal; Grasa total 9,9g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 4,5g, Azúcares 1,2g, Proteínas 9,9g, Sal 0,2g, Fibra 2,4g	Valor energético 582,4k, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 578,2k, 138Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,5g, Azúcares 1g, Proteínas 0,9g, Sal 0,7g, Fibra 2,1g
Postre	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	Valor energético 321,8k, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	Valor energético 1583,8k, 378Kcal; Grasa total 6,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 59,3g, Azúcares 1g, Proteínas 19,5g, Sal 0,4g, Fibra 5g	0	Valor energético 980,5k, 234Kcal; Grasa total 11,8g, Ácidos grasos saturados 2g, Hidratos de carbono 7,9g, Azúcares 1,2g, Proteínas 22,8g, Sal 1,3g, Fibra 3,5g	Valor energético 1516k, 362Kcal; Grasa total 23,4g, Ácidos grasos saturados 7g, Hidratos de carbono 13,4g, Azúcares 3,2g, Proteínas 24,8g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g	Valor energético 1101,9k, 263Kcal; Grasa total 18,9g, Ácidos grasos saturados 3,8g, Hidratos de carbono 10,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 11,2g, Sal 5,5g, Fibra 3,8g
Alternat. II	0	0	0	0	
Alternat. III	0	0	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	0

Menü I	Valor energético 1684,4k, 402Kcal; Grasa total 12g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 44,7g, Azúcares 3g, Proteínas 27,9g, Sal 0,5g, Fibra 2g	Valor energético 1391,1k, 332Kcal; Grasa total 24,7g, Ácidos grasos saturados 8,9g, Hidratos de carbono 20,7g, Azúcares 2,5g, Proteínas 17,1g, Sal 2,4g, Fibra 1,3g	Valor energético 1843k, 440Kcal; Grasa total 10g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 53g, Azúcares 4,5g, Proteínas 31,8g, Sal 0,6g, Fibra 2,1g	Valor energético 2043k, 488Kcal; Grasa total 13,3g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 76,6g, Azúcares 7,8g, Proteínas 26,6g, Sal 0,8g, Fibra 6,8g	Valor energético 1918k, 458Kcal; Grasa total 29g, Ácidos grasos saturados 6,8g, Hidratos de carbono 12,2g, Azúcares 0,6g, Proteínas 33g, Sal 2,2g, Fibra 1,4g
Menü II	Valor energético 1818,4k, 434Kcal; Grasa total 11,9g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 54,3g, Azúcares 2,5g, Proteínas 20,8g, Sal 6, Fibra 14,8g	Valor energético 1810,1k, 432Kcal; Grasa total 19,1g, Ácidos grasos saturados 6,5g, Hidratos de carbono 44,8g, Azúcares g, Proteínas 18,4g, Sal 0,8g, Fibra 3,9g	Valor energético 1777,4k, 281Kcal; Grasa total 22,4g, Ácidos grasos saturados 8,8g, Hidratos de carbono 7,9g, Azúcares 5g, Proteínas 10,9g, Sal 0,9g, Fibra 2,2g	Valor energético 2849,2k, 680Kcal; Grasa total 19,4g, Ácidos grasos saturados 8,7g, Hidratos de carbono 96,3g, Azúcares 5g, Proteínas 27,3g, Sal 0,9g, Fibra 5,1g	0
Menü III	Valor energético 791,9k, 189Kcal; Grasa total 13,8g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 2,7g, Azúcares 1,9g, Proteínas 13,2g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g	Valor energético 1215,1k, 290Kcal; Grasa total 26,9g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 1,6g, Azúcares 0,9g, Proteínas 9,7g, Sal 0,9g, Fibra 1,3g	Valor energético 649,5k, 155Kcal; Grasa total 11,3g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 2,9g, Azúcares 2g, Proteínas 9,8g, Sal 0,7g, Fibra 1,4g	Valor energético 1106,1k, 264Kcal; Grasa total 7g, Ácidos grasos saturados 1g, Hidratos de carbono 19,1g, Azúcares 2g, Proteínas 23,9g, Sal 0,4g, Fibra 14,2g	Valor energético 645,3k, 154Kcal; Grasa total 10g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 12,7g, Azúcares 1,8g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 2g
Accomp.	Valor energético 523,7k, 125Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 5,6g, Azúcares 0,9g, Proteínas 1,8g, Sal 0,3g, Fibra 2g	Valor energético 582,4k, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 1143,8k, 273Kcal; Grasa total 27,4g, Ácidos grasos saturados 2,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	Valor energético 477,6k, 114Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g	Valor energético 553,1k, 132Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,5g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g
Postre	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8k, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8k, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	Valor energético 1466k, 350Kcal; Grasa total 7,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 44,9g, Azúcares 1,2g, Proteínas 23,8g, Sal 0,3g, Fibra 1g	Valor energético 1391,1k, 332Kcal; Grasa total 24,7g, Ácidos grasos saturados 8,9g, Hidratos de carbono 20,7g, Azúcares 2,5g, Proteínas 17,1g, Sal 2,4g, Fibra 1,3g	0	Valor energético 1977,6k, 472Kcal; Grasa total 13,3g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 58,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,8g, Sal 0,8g, Fibra 2,6g	0
Alternat. II	0	0	0	Valor energético 1977,6k, 472Kcal; Grasa total 13,3g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 58,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,8g, Sal 0,8g, Fibra 2,6g	0
Alternat. III	0	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	Valor energético 224,2k, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.

Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutriólogo.