

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>03.06.19</b>	<b>04.06.19</b>	<b>05.06.19</b>	<b>06.06.19</b>	<b>07.06.19</b>
Menú 1	<b>Garbanzos salteados</b> con ternera 15	<b>Albondigas en salsa</b> con arroz 17,13	<b>Merluza rebozada</b> con brocoli salteado 2,4,5	<b>Pasta boloñesa</b> 2,4	<b>Paella</b> de pescado (sin guisantes) 3,5,8
Alt. 1	Alt.15. Arroz con tomate y tenera	Alt.1,7,13Albondigas en salsa (adaptadas) con arroz	Alt.2,4 Sopa pollo fideos s/ gluten s/huevo	0	Alt.2 Gazpacho pan s/gluten
Alt. 2	0		Alt.5 Calamares a la plancha con brocoli	Alt.2,4 Espaguetis s/gluten,s/ huevo con salsa boloñesa	Alt.5 Paella con gambas, calamares y pollo sin pescado
Alt. 3	Fruta de temporada	Alt.7 Yogur sin lactosa	Fruta de temporada	Alt.7 Yogur sin lactosa	Alt.7 Yogur sin lactosa
	<b>10.06.19</b>	<b>11.06.19</b>	<b>12.06.19</b>	<b>13.06.19</b>	<b>14.06.19</b>
Menú 1	<b>Escalope de pollo</b> con patatas fritas 2,4	<b>Pizza con tomate</b> jamon york y queso 2,7,13	<b>Bacalao</b> con tomate 5	<b>Costillas asadas</b> con arroz salteado -	<b>Lentejas</b> con verduras y pollo 15
Alt. 1	Alt.2 Gazpacho pan s/gluten	0	Alt.2,4 Ensalada pasta sin gluten/sin huevo	Alt.14,15 Ensalada verde	Alt.15 Patatas con verduras y pollo
Alt. 2	Escalope de pollo con patatas fritas Alt.2: Escalope de pollo sin gluten Alt.4: Escalope de pollo sin huevo	Alt.7 Pizza con tomate,jamon york y queso sin lactosa	Alt.5 Calamares con pisto	0	0
Alt. 3	Alt.7 Yogur sin lactosa	Fruta de temporada	Alt.7 Yogur sin lactosa	Fruta de temporada	Alt.7 Yogur sin lactosa
	<b>17.06.19</b>	<b>18.06.19</b>	<b>19.06.19</b>	<b>20.06.19</b>	<b>21.06.19</b>
Menú 1	<b>Fideuá,verduras</b> con marisco y crustaceos 2,3,4,8	<b>Filete de sajonia</b> con puré de patatas 7,9,13	<b>Salmon al horno</b> con patatas panaderas 5	<b>Pollo asado</b> con arroz salteado 1	<b>Salchichas Wiener</b> con pure de garbanzos 15
Alt. 1	Alt.2:Fideuá s/gluten con marisco,crustaceos y verduras Alt.4: Fideuá s/huevo Alt.3 Fideua s/crustaceos Alt.8 Fideua s/moluscos	Alt.7,9,13 Patatas con jamon	Alt. 5: Calamares guisados con patatas	0	Alt.15 Salchichas Wiener con purre de patatas
Alt. 2	0	Alt.7,13,14,15 Hamburguesa adaptada con tomate y oregano	0	0	0
Alt. 3	Alt.7 Yogur sin lactosa	Fruta de temporada	Alt.7 Yogur sin lactosa	Fruta de temporada	Fruta de temporada
	<b>24.06.19</b>	<b>25.06.19</b>	<b>26.06.19</b>	<b>27.06.19</b>	<b>28.06.19</b>
Menú 1	<b>USA Alitas asadas con salsa barbacoa</b> y patatas 9,13	<b>ITALIA Tortellini rellenos</b> con salsa de de carne champiñones 2,4,7,13	<b>MARRUECOS Cous cous</b> con curry de pollo 2,7,9,11,14	<b>CHINA Arroz chino con cerdo</b> agridulce 0 13	<b>GRECIA Musaka de carne</b> y patata 2,4,7
Alt. 1	Alt.9,13 Alitas al horno con patatas	Alt.2,4,7,13 Pasta con salsa tomate y jamón	Alt.2,9,13,14 Patatas con curry adaptado de pollo	Alt.13 Arroz adaptado	Alt.2,4,7 Musaka adaptada
Alt. 2	0	0	0	0	0
Alt. 3	Alt.7 Yogurt de soja sin lactosa	Fruta de temporada		Alt.7 Yogurt de soja sin lactosa	0
	<b>00.01.00</b>	<b>00.01.00</b>	<b>00.01.00</b>	<b>00.01.00</b>	<b>00.01.00</b>
Menú 1	<b>0 0</b> 0	<b>0 0</b> 0	<b>0 0</b> 0	<b>0 0</b> 0	<b>0 0</b> 0
Alt. 1	0	0	0	0	0
Alt. 2	0	0	0	0	0
Alt. 3	0	0	0	0	0

Opciones alternativas para alergias											
Alérgico	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14
Alérgico	1										
Gluten	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Lactosa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Mariscos	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Soja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Trigo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.  
**Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.**