

DSM <small>Dieta Saludable Mexicana</small>		Montag
Menü I		Valor energético 1523kJ, 364Kcal; Grasa total 11,4g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 70,5g, Azúcares 3g, Proteínas 25g, Sal 0,5g, Fibra 12,8g
		Valor energético 565,6KJ, 135Kcal; Grasa total 5,8g, Ácidos grasos saturados 0,8g, Hidratos de carbono 14,6g, Azúcares 4,6g, Proteínas 4,3g, Sal 0,3g, Fibra 3,7g
Menü II		Valor energético 988,8kJ, 236Kcal; Grasa total 15,7g, Ácidos grasos saturados 4,4g, Hidratos de carbono 10,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 11,4g, Sal 1,7g, Fibra 3,2g
		Valor energético 537,9kJ, 128Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 1,5g, Azúcares 0,2g, Proteínas 0,74g, Sal 0,8g, Fibra 1,3g
Accomp.		Valor energético 540,5kJ, 129Kcal; Grasa total 3,6g, Ácidos grasos saturados 2,4g, Hidratos de carbono 19,4g, Azúcares 19,4g, Proteínas 4,6g, Sal 0,4g, Fibra 0g
		Valor energético 239,6kJ, 56Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 94,2g, Azúcares 2g, Proteínas 20,1g, Sal 1,4g, Fibra 2,8g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g

DSM <small>Dieta Saludable Mexicana</small>		Diemtag
Menü I		Valor energético 1391,1kJ, 332Kcal; Grasa total 24,7g, Ácidos grasos saturados 8,9g, Hidratos de carbono 9,7g, Azúcares 2,5g, Proteínas 17,1g, Sal 2,4g, Fibra 1,3g
		Valor energético 1043,3kJ, 249Kcal; Grasa total 10,5g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 28,3g, Azúcares 5g, Proteínas 7g, Sal 0,3g, Fibra 5g
Menü II		Valor energético 699,7kJ, 167Kcal; Grasa total 4,2g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 2,5g, Azúcares 2g, Proteínas 6,3g, Sal 0,3g, Fibra 1,9g
		Valor energético 494,4kJ, 118Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 0,9g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,8g
Accomp.		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 1391,1kJ, 332Kcal; Grasa total 24,7g, Ácidos grasos saturados 8,9g, Hidratos de carbono 9,7g, Azúcares 2,5g, Proteínas 17,1g, Sal 2,4g, Fibra 1,3g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g

Menü Maym — Calculo Nutricional		Mittwoch
Menü I		Valor energético 1013,9kJ, 242Kcal; Grasa total 11,5g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 8,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 20,6g, Sal 2,4g, Fibra 1,7g
		Valor energético 2078kJ, 496Kcal; Grasa total 21,2g, Ácidos grasos saturados 12,8g, Hidratos de carbono 67,5g, Azúcares 0g, Proteínas 16,4g, Sal 0,3g, Fibra 8,8g
Menü II		Valor energético 821,2kJ, 196Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 1,5g, Azúcares 3g, Proteínas 15,1g, Sal 0,6g, Fibra 0,95g
		Valor energético 1143,8kJ, 273Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 27,4g, Azúcares 6,9g, Proteínas 9,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g
Accomp.		Valor energético 321,8kJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
		Valor energético 967,9kJ, 231Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 23,1g, Azúcares 0,5g, Proteínas 5,7g, Sal 1,5g, Fibra 2g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g

DSM <small>Dieta Saludable Mexicana</small>		Donnerstag
Menü I		Valor energético 2170,4kJ, 518Kcal; Grasa total 24,6g, Ácidos grasos saturados 9,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g
		Valor energético 1382,7kJ, 330Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 54,4g, Azúcares 8,2g, Proteínas 5g, Sal 0,3g, Fibra 1,9g
Menü II		Valor energético 817kJ, 195Kcal; Grasa total 13,7g, Ácidos grasos saturados 2,4g, Hidratos de carbono 6,4g, Azúcares 5,8g, Proteínas 10,3g, Sal 0,3g, Fibra 2,6g
		Valor energético 478kJ, 114Kcal; Grasa total 9,8g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 2,6g, Azúcares 2,2g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 2g
Accomp.		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 2170,4kJ, 518Kcal; Grasa total 24,6g, Ácidos grasos saturados 9,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g
		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g

DSM <small>Dieta Saludable Mexicana</small>		Freitag
Menü I		Valor energético 1403,8kJ, 333Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 0,3g, Hidratos de carbono 68,3g, Azúcares 5g, Proteínas 10,3g, Sal 0,3g, Fibra 1,6g
		Valor energético 1810,1kJ, 432Kcal; Grasa total 19,1g, Ácidos grasos saturados 6,5g, Hidratos de carbono 44,8g, Azúcares g, Proteínas 18,4g, Sal 0,8g, Fibra 3,9g
Menü II		Valor energético 1261,2kJ, 303Kcal; Grasa total 22,8g, Ácidos grasos saturados 8,8g, Hidratos de carbono 10,3g, Azúcares 0,2g, Proteínas 13,1g, Sal 0,8g, Fibra 1,8g
		Valor energético 737,4kJ, 176Kcal; Grasa total 10,7g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 15,9g, Azúcares 1,5g, Proteínas 2,9g, Sal 0,6g, Fibra 2,2g
Accomp.		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 1403,8kJ, 333Kcal; Grasa total 2g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 68,3g, Azúcares g, Proteínas 10,3g, Sal 0,3g, Fibra 1,6g
		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g

Menü I		Valor energético 1474,8kJ, 352Kcal; Grasa total 15,7g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 18,3g, Azúcares 2,8g, Proteínas 23,5g, Sal 0,6g, Fibra 3,5g
		Valor energético 1667,6kJ, 398Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 60,2g, Azúcares 4,6g, Proteínas 11,8g, Sal 1g, Fibra 7g
Menü II		Valor energético 762,6kJ, 182Kcal; Grasa total 12,4g, Ácidos grasos saturados 4,9g, Hidratos de carbono 7,7g, Azúcares 7g, Proteínas 8,8g, Sal 0,7g, Fibra 1,9g
		Valor energético 578,2kJ, 138Kcal; Grasa total 9,5g, Ácidos grasos saturados 3,2g, Hidratos de carbono 8,4g, Azúcares 2g, Proteínas 3,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,6g
Accomp.		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g

Menü I		Valor energético 1212,2kJ, 289,3Kcal; Grasa total 17,1g, Ácidos grasos saturados 6,9g, Hidratos de carbono 22,4g, Azúcares 1,4g, Proteínas 11,4g, Sal 1,6g, Fibra 1,7g
		Valor energético 2849,2kJ, 680Kcal; Grasa total 19,4g, Ácidos grasos saturados 7,6g, Hidratos de carbono 96,3g, Azúcares 5g, Proteínas 27,3g, Sal 0,9g, Fibra 5,1g
Menü II		Valor energético 758kJ, 181Kcal; Grasa total 15,5g, Ácidos grasos saturados 2,7g, Hidratos de carbono 3,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 9,1g, Sal 0,4g, Fibra 1,8g
		Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g
Accomp.		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
		Valor energético 1212,2kJ, 289,3Kcal; Grasa total 17,1g, Ácidos grasos saturados 6,9g, Hidratos de carbono 22,4g, Azúcares 1,4g, Proteínas 11,4g, Sal 1,6g, Fibra 1,7g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g

Menü I		Valor energético 973kJ, 232Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 3,9g, Azúcares 3g, Proteínas 28,8g, Sal 1,2g, Fibra 0,5g
		Valor energético 745,8kJ, 178Kcal; Grasa total 14,9g, Ácidos grasos saturados 3,1g, Hidratos de carbono 4g, Azúcares 4,1g, Proteínas 6,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,9g
Menü II		Valor energético 1551kJ, 370Kcal; Grasa total 8,9g, Ácidos grasos saturados 1,2g, Hidratos de carbono 61,2g, Azúcares 3,1g, Proteínas 10,2g, Sal 0,7g, Fibra 9g
		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Accomp.		Valor energético 1551kJ, 370Kcal; Grasa total 8,9g, Ácidos grasos saturados 1,2g, Hidratos de carbono 61,2g, Azúcares 3,1g, Proteínas 10,2g, Sal 0,7g, Fibra 9g
		Valor energético 967,9kJ, 231Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 9,5g, Azúcares 1,6g, Proteínas 19,9g, Sal 1,2g, Fibra 4,4g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g

Menü I		Valor energético 1516kJ, 362Kcal; Grasa total 23,4g, Ácidos grasos saturados 7g, Hidratos de carbono 13,4g, Azúcares 0,6g, Proteínas 24,8g, Sal 0,3g, Fibra 4,1g
		Valor energético 1101,9kJ, 263Kcal; Grasa total 18,9g, Ácidos grasos saturados 3,8g, Hidratos de carbono 10,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 11,2g, Sal 5,5g, Fibra 5,8g
Menü II		Valor energético 1131,3kJ, 270Kcal; Grasa total 6,3g, Ácidos grasos saturados 1,1g, Hidratos de carbono 42,5g, Azúcares 0,5g, Proteínas 10,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g
		Valor energético 511,2kJ, 122Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6g, Azúcares 3,5g, Proteínas 1,7g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g
Accomp.		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g

Menü I		Valor energético 2044,7kJ, 403Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 1,3g, Hidratos de carbono 34g, Azúcares 0,6g, Proteínas 26,8g, Sal 1g, Fibra 16,6g
		Valor energético 733,2kJ, 175Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 2,3g, Hidratos de carbono 10,1g, Azúcares 2,5g, Proteínas 8g, Sal 0,4g, Fibra 2,9g
Menü II		Valor energético 1026,5kJ, 245Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,6g, Azúcares 2,5g, Proteínas 11,8g, Sal 0,9g, Fibra 3,1g
		Valor energético 578,2kJ, 138Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 3,6g, Azúcares 1,9g, Proteínas 1,7g, Sal 0,7g, Fibra 2,1g
Accomp.		Valor energético 321,8kJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
		Valor energético 1376kJ, 329Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 1,3g, Hidratos de carbono 16,4g, Azúcares 3,2g, Proteínas 33,9g, Sal 0,4g, Fibra 2,5g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g

Menü I		Valor energético 1977,6kJ, 472Kcal; Grasa total 33,8g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 58,9g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,9g, Sal 0,8g, Fibra 2,6g
		Valor energético 1251,8kJ, 299Kcal; Grasa total 14,7g, Ácidos grasos saturados 6,3g, Hidratos de carbono 22,9g, Azúcares 2,8g, Proteínas 17,6g, Sal 0,9g, Fibra 2,9g
Menü II		Valor energético 628,5kJ, 150Kcal; Grasa total 10,9g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 2,5g, Azúcares 0,5g, Proteínas 9,5g, Sal 0,5g, Fibra 1,8g
		Valor energético 477,6kJ, 114Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g
Accomp.		Valor energético 321,8kJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
		Valor energético 1977,6kJ, 472Kcal; Grasa total 33,8g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 58,9g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,9g, Sal 0,8g, Fibra 2,6g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g
		Valor energético 347,7kJ, 83Kcal; Grasa total 2,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 10g, Azúcares 2,5g, Proteínas 4,5g, Sal 0,2g, Fibra 0g

Menü I		Valor energético 1969kJ, 470Kcal; Grasa total 39,9g, Ácidos grasos saturados 14,8g, Hidratos de carbono 61,2g, Azúcares 2,1g, Proteínas 29,5g, Sal 0,5g, Fibra 0,7g
		Valor energético 919kJ, 218Kcal; Grasa total 6,1g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 36,3g, Azúcares 8,5g, Proteínas 4,8g, Sal 0,3g, Fibra 4,6g
Menü II		Valor energético 871,5kJ, 208Kcal; Grasa total 16,8g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 4,9g, Azúcares 2,1g, Proteínas 8,5g, Sal 0,7g, Fibra 1,8g
		Valor energético 1654kJ, 395Kcal; Grasa total 11,5g, Ácidos grasos saturados 3,1g, Hidratos de carbono 48,4g, Azúcares 4,9g, Proteínas 23,9g, Sal 1,2g, Fibra 14,1g
Accomp.		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
		Valor energético 773kJ, 185Kcal; Grasa total 9,8g, Ácidos grasos saturados 2,9g, Hidratos de carbono 15,8g, Azúcares 1,2g, Proteínas 8,3g, Sal 0,8g, Fibra 2,1g
Alternat I		0
		0
Alternat II		0
		0
Alternat III		Valor energético 1969kJ, 470Kcal; Grasa total 39,9g, Ácidos grasos saturados 14,8g, Hidratos de carbono 2,1g, Azúcares 2,1g, Proteínas 26,4g, Sal 0,5g, Fibra 0,7g
		Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g

Menü I		Valor energético 1599kJ, 381Kcal; Grasa total 23,3g, Ácidos grasos saturados 4,1g, Hidratos de carbono 13,4g, Azúcares 3,4g, Proteínas 29,5g, Sal 0,4g, Fibra 2,9g
		Valor energético 1554,5kJ, 373Kcal; Grasa total 6,1g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 70,1g, Azúcares 6g, Proteínas 7,5g, Sal 0,7g, Fibra 2,8g
Menü II		Valor energético 1441,3kJ, 344Kcal; Grasa total 11,2g, Ácidos grasos saturados 1,3g, Hidratos de carbono 48,6g, Azúcares 3,8g, Proteínas 9,6