

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü I	0	Valor energético 2778kJ, 663Kcal; Grasa total 25,9g, Ácidos grasos saturados 8,8g, Hidratos de carbono 88g, Azúcares 3,5g, Proteínas 18,5g, Sal 1,7g, Fibra 0,9g	Valor energético 3107,2kJ, 313Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4g, Proteínas 18,3g, Sal 0,7g, Fibra 1,1g	Valor energético 3107,2kJ, 313Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4g, Proteínas 18,3g, Sal 0,7g, Fibra 1,1g	Valor energético 1294,7kJ, 309Kcal; Grasa total 18,4g, Ácidos grasos saturados 5,1g, Hidratos de carbono 10,4g, Azúcares 5,2g, Proteínas 24,5g, Sal g, Fibra 1,9g	435 Kcal; 28,3g proteínas, 23,3g HC, 25,2g grasas
Menü II	0	Valor energético 1081kJ, 258Kcal; Grasa total 6,7g, Ácidos grasos saturados 1g, Hidratos de carbono 27,7g, Azúcares 3,7g, Proteínas 15,7g, Sal 0,3g, Fibra 12,3g	Valor energético 1164,8kJ, 278Kcal; Grasa total 11,1g, Ácidos grasos saturados 3,6g, Hidratos de carbono 32,8g, Azúcares 4,1g, Proteínas 9,9g, Sal 0,5g, Fibra 3,6g	Valor energético 1043,3kJ, 249Kcal; Grasa total 10,9g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 28,3g, Azúcares 5g, Proteínas 7g, Sal 0,3g, Fibra 5g	Valor energético 565,6kJ, 135Kcal; Grasa total 5,9g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 14,6g, Azúcares 4,6g, Proteínas 4,3g, Sal 0,3g, Fibra 3,7g	
Menü III	0	0	0	0	0	
Accomp.	0	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 1143,8kJ, 273Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 27,4g, Azúcares 8g, Proteínas 9,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	Valor energético 494,4kJ, 118Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,8g	Valor energético 1252,8kJ, 299Kcal; Grasa total 2,5g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 34g, Azúcares 2g, Proteínas 18,9g, Sal 0,3g, Fibra 14,1g	
Postre	0	73 Kcal; 5g proteínas, 6,9g HC, 3,3g grasas	87,1 kcal, 1,4 g de proteína, 18,8 g de HC, 0,4 g de grasas	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de HC, 0,3 g de grasas	129 Kcal; 4,6g proteínas, 19,4g HC, 3,6g grasas	
Alternat. I	0	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 1143,8kJ, 273Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 27,4g, Azúcares 8g, Proteínas 9,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	Valor energético 494,4kJ, 118Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,8g	Valor energético 1252,8kJ, 299Kcal; Grasa total 2,5g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 34g, Azúcares 2g, Proteínas 18,9g, Sal 0,3g, Fibra 14,1g	
Alternat. II	0	0	0	0	0	
Alternat. III	0	0	0	0	0	

	Menü I	Menü II	Menü III	Accomp.	Postre	Alternat. I	Alternat. II	Alternat. III
Menü I	Valor energético 1307,2kJ, 313Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4g, Proteínas 18,3g, Sal 0,7g, Fibra 1,1g	472 kcal; 26,8 g proteínas, 58,8 HC, 13,3 g grasas	Valor energético 1219,1kJ, 312Kcal; Grasa total 19,2g, Ácidos grasos saturados 4,9g, Hidratos de carbono 7,1g, Azúcares 0,4g, Proteínas 27,5g, Sal 0,5g, Fibra 0,99g	Valor energético 1474,8kJ, 352Kcal; Grasa total 19,7g, Ácidos grasos saturados 5,1g, Hidratos de carbono 18,3g, Azúcares 2,8g, Proteínas 23,5g, Sal 0,6g, Fibra 3,5g	Valor energético 1919kJ, 458Kcal; Grasa total 14,9g, Ácidos grasos saturados 5,9g, Hidratos de carbono 43,6g, Azúcares 3,8g, Proteínas 36,6g, Sal 1,1g, Fibra 8,7g			
Menü II	Valor energético 1667,6kJ, 398Kcal; Grasa total 11g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 60,3g, Azúcares 4,6g, Proteínas 11,8g, Sal 1g, Fibra 7g	Valor energético 733,2kJ, 175Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 2,3g, Hidratos de carbono 10,1g, Azúcares 2,5g, Proteínas 8g, Sal 0,4g, Fibra 2,8g	0	Valor energético 1101,9kJ, 263Kcal; Grasa total 18,9g, Ácidos grasos saturados 3,8g, Hidratos de carbono 10,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 11,2g, Sal 5,5g, Fibra 3,8g	Valor energético 1554,5kJ, 371Kcal; Grasa total 8g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 71,2g, Azúcares 3,5g, Proteínas 6,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,9g			
Menü III	0	0	0	0	0			
Accomp.	Valor energético 626kJ, 149Kcal; Grasa total 5,5g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 21,4g, Azúcares 4,7g, Proteínas 3,7g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 1551kJ, 370Kcal; Grasa total 8,9g, Ácidos grasos saturados 1,2g, Hidratos de carbono 61,2g, Azúcares 3,1g, Proteínas 10,2g, Sal 0,7g, Fibra 9g	Valor energético 1329kJ, 317Kcal; Grasa total 7,9g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 40,9g, Azúcares 2,4g, Proteínas 20,4g, Sal 0,3g, Fibra 9,1g	Valor energético 477,6kJ, 114Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g			
Postre	113 Kcal; 4,1g proteínas, 20,5g HC, 1,6g grasas	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de HC, 0,3 g de grasas	73 Kcal; 5g proteínas, 6,9g HC, 3,3g grasas	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de HC, 0,3 g de grasas	73 Kcal; 5g proteínas, 6,9g HC, 3,3g grasas			
Alternat. I	Valor energético 626kJ, 149Kcal; Grasa total 5,5g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 21,4g, Azúcares 4,7g, Proteínas 3,7g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 1551kJ, 370Kcal; Grasa total 8,9g, Ácidos grasos saturados 1,2g, Hidratos de carbono 61,2g, Azúcares 3,1g, Proteínas 10,2g, Sal 0,7g, Fibra 9g	Valor energético 1329kJ, 317Kcal; Grasa total 7,9g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 40,9g, Azúcares 2,4g, Proteínas 20,4g, Sal 0,3g, Fibra 9,1g	Valor energético 477,6kJ, 114Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g			
Alternat. II	0	Valor energético 1212,2kJ, 289,3Kcal; Grasa total 17,1g, Ácidos grasos saturados 6,9g, Hidratos de carbono 22,4g, Azúcares 0,4g, Proteínas 12,4g, Sal 1,6g, Fibra 1,7g	0	0	0			
Alternat. III	0	0	0	0	0			

Menü I	488 Kcal; 26,8g proteínas, 34g HC, 21,8g grasas	559 Kcal; 27,1g proteínas, 52,8g HC, 26,1g grasas	209 kcal, 24,1 g de proteína, 14,7 g de HC, 5,5 g de grasas	455 kcal, 30,5 g de proteínas, 37,5 g de HC, 19,9 g de grasas	663 Kcal; 18,5g proteínas, 86g HC, 25,9g grasas
Menü II	Valor energético 1252,8kJ, 299Kcal; Grasa total 14,7g, Ácidos grasos saturados 6,9g, Hidratos de carbono 27,9g, Azúcares 2,8g, Proteínas 17,6g, Sal 0,9g, Fibra 2,9g	Valor energético 913kJ, 218Kcal; Grasa total 6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 36,3g, Azúcares 8,5g, Proteínas 4,8g, Sal 0,3g, Fibra 4,6g	Valor energético 1554,5kJ, 371Kcal; Grasa total 6,1g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 70,1g, Azúcares 3,1g, Proteínas 7,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,8g	Valor energético 1661kJ, 397Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 5,4g, Hidratos de carbono 59,6g, Azúcares 2,4g, Proteínas 14,4g, Sal 0,2g, Fibra 3,9g	Valor energético 1022,4kJ, 244Kcal; Grasa total 11,1g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 25,5g, Azúcares 3,2g, Proteínas 6,5g, Sal 0,4g, Fibra 3,2g
Menü III	0	0	0	0	0
Accomp.	Valor energético 477,6kJ, 114Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 1143,8kJ, 273Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 27,4g, Azúcares 8g, Proteínas 9,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	Valor energético 494,4kJ, 118Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 1,7g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g	Valor energético 440kJ, 105Kcal; Grasa total 6,4g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 2,3g, Azúcares 0,5g, Proteínas 9g, Sal 0,4g, Fibra 1,2g
Postre	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de HC, 0,3 g de grasas	73 Kcal; 5g proteínas, 6,9g HC, 3,3g grasas	84 Kcal; 2,8 g proteínas; 11,6 g HC; 2,6 g grasas	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de HC, 0,3 g de grasas	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de HC, 0,3 g de grasas
Alternat. I	Valor energético 477,6kJ, 114Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 1143,8kJ, 273Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 27,4g, Azúcares 8g, Proteínas 9,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	Valor energético 494,4kJ, 118Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 1,7g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g	Valor energético 440kJ, 105Kcal; Grasa total 6,4g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 2,3g, Azúcares 0,5g, Proteínas 9g, Sal 0,4g, Fibra 1,2g
Alternat. II	Valor energético 561,5kJ, 134Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,6g, Azúcares 0,4g, Proteínas 2,4g, Sal 0,3g, Fibra 2,9g	0	Valor energético 594,9kJ, 142Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 6,4g, Azúcares 3,6g, Proteínas 2g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 775,1kJ, 185Kcal; Grasa total 6,7g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 15,5g, Azúcares 1,2g, Proteínas 14,5g, Sal 0,4g, Fibra 2,5g	0
Alternat. III	0	0	Valor energético 2149,4kJ, 513Kcal; Grasa total 12,2g, Ácidos grasos saturados 3,3g, Hidratos de carbono 69,2g, Azúcares 1g, Proteínas 30,9g, Sal 0,4g, Fibra 1,3g	Valor energético 224,2kJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0

Menü I	449 Kcal; 15 g proteínas; 9,9 HC; 38,3 g grasas	486,1 Kcal; 27,1g proteínas, 52,8g HC, 18g grasas	674 kcal; 43,6g proteínas, 58g HC, 27,5g grasas	490 kcal; 26,8 g proteínas; 58,8 HC; 15,3 g grasas	540 Kcal; 25,4 g proteína; 64,3 g HC; 19,9 g grasas
Menü II	Valor energético 2748,6kJ, 656Kcal; Grasa total 44,5g, Ácidos grasos saturados 7,7g, Hidratos de carbono 47,5g, Azúcares 2g, Proteínas 14,8g, Sal 1g, Fibra 3,3g	Valor energético 1818,4kJ, 434Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 54,3g, Azúcares 8,5g, Proteínas 4,8g, Sal 0,3g, Fibra 14,8g	Valor energético 1185,7kJ, 283Kcal; Grasa total 16,4g, Ácidos grasos saturados 4,8g, Hidratos de carbono 25g, Azúcares 6g, Proteínas 7,9g, Sal 0,5g, Fibra 1,9g	Valor energético 733,2kJ, 175Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 2,3g, Hidratos de carbono 10,1g, Azúcares 2,5g, Proteínas 8g, Sal 0,4g, Fibra 2,8g	Valor energético 1164,4kJ, 277,9Kcal; Grasa total 11,5g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 38,1g, Azúcares 5,8g, Proteínas 5,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,5g
Menü III	0	0	0	0	0
Accomp.	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 593kJ, 142Kcal; Grasa total 9,9g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 5,4g, Azúcares 2,1g, Proteínas 7,9g, Sal 1,1g, Fibra 2,4g	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 494,4kJ, 118Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,8g	Valor energético 578,2kJ, 138Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 3,6g, Azúcares 1g, Proteínas 0,9g, Sal 0,7g, Fibra 2,1g
Postre	73 Kcal; 5g proteínas, 6,9g HC, 3,3g grasas	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de HC, 0,3 g de grasas	129 Kcal; 4,6g proteínas, 19,4g HC, 3,6g grasas	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de HC, 0,3 g de grasas	73 Kcal; 5g proteínas, 6,9g HC, 3,3g grasas
Alternat. I	Valor energético 582,4kJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 132,4kJ, 318Kcal; Grasa total 26,6g, Ácidos grasos saturados 4g, Hidratos de carbono 1,7g, Azúcares 0,8g, Proteínas 17,5g, Sal 0,5g, Fibra 0,6g	Valor energético 1551kJ, 370Kcal; Grasa total 8,9g, Ácidos grasos saturados 1,2g, Hidratos de carbono 61,2g, Azúcares 3,1g, Proteínas 10,2g, Sal 0,7g, Fibra 9g	Valor energético 494,4kJ, 118Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,8g	Valor energético 578,2kJ, 138Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 3,6g, Azúcares 1g, Proteínas 0,9g, Sal 0,7g, Fibra 2,1g
Alternat. II	0	Valor energético 1378,5kJ, 329Kcal; Grasa total 24,5g, Ácidos grasos saturados 4g, Hidratos de carbono 1,7g, Azúcares 0,9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,4g, Fibra 0,9g	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

Menü I	0	0	0	0	0
Menü II	0	0	0	0	0
Menü III	0	0	0	0	0
Accomp.	0	0	0	0	0
Postre	0	0	0	0	0
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

Menü I	Menü II	Menü III	Accomp.	Postre	Alternat. I	Alternat. II	Alternat. III
0	0	0	0	0	0	0	0

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.

Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Valor energético 1843KJ, 440Kcal; Grasa total 53g, Ácidos grasos saturados 2,3g, Hidratos de carbono 53g, Azúcares 4,5g, Proteínas 31,8g, Sal 0,6g, Fibra 2,1g	Valor energético 2145,3KJ, 512Kcal; Grasa total 19,5g, Ácidos grasos saturados 5,1g, Hidratos de carbono 59,7g, Azúcares 1,2g, Proteínas 21,9g, Sal 0,4g, Fibra 5,1g	Valor energético 12612KJ, 301Kcal; Grasa total 14,6g, Ácidos grasos saturados 3,3g, Hidratos de carbono 19,3g, Azúcares 2,7g, Proteínas 16,5g, Sal 0,4g, Fibra 13,1g	Valor energético 1013,9KJ, 242Kcal; Grasa total 13,5g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 8,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 20,6g, Sal 0,6g, Fibra 1,7g	Valor energético 1805,9KJ, 431Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 57,9g, Azúcares 5g, Proteínas 17,7g, Sal 0,3g, Fibra 12,3g
Menü II	Valor energético 1039,1KJ, 248Kcal; Grasa total 4g, Ácidos grasos saturados 0,5g, Hidratos de carbono 50g, Azúcares 8g, Proteínas 2,2g, Sal 0,4g, Fibra 1,6g	Valor energético 1185,7KJ, 283Kcal; Grasa total 16,4g, Ácidos grasos saturados 4,8g, Hidratos de carbono 25g, Azúcares 6g, Proteínas 7,5g, Sal 0,5g, Fibra 1,9g	Valor energético 2111,7KJ, 504Kcal; Grasa total 33,6g, Ácidos grasos saturados 5,7g, Hidratos de carbono 39,1g, Azúcares 3g, Proteínas 9,7g, Sal 0,4g, Fibra 3,7g	Valor energético 1043,3KJ, 249Kcal; Grasa total 10,9g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 28,3g, Azúcares 5g, Proteínas 7g, Sal 0,3g, Fibra 2,2g	Valor energético 1177,4KJ, 281Kcal; Grasa total 22,4g, Ácidos grasos saturados 0,8g, Hidratos de carbono 7,9g, Azúcares 5g, Proteínas 10,8g, Sal 0,9g, Fibra 2,2g
Menü III	Valor energético 980,5KJ, 234Kcal; Grasa total 19,9g, Ácidos grasos saturados 3,8g, Hidratos de carbono 3g, Azúcares 2,2g, Proteínas 9,7g, Sal 0,8g, Fibra 2,3g	Valor energético 942,7KJ, 225Kcal; Grasa total 15,8g, Ácidos grasos saturados 2,9g, Hidratos de carbono 11,1g, Azúcares 1,7g, Proteínas 8,7g, Sal 0,4g, Fibra 2,2g	Valor energético 1148,1KJ, 274Kcal; Grasa total 23,1g, Ácidos grasos saturados 4,1g, Hidratos de carbono 1,5g, Azúcares 1,2g, Proteínas 14,1g, Sal 0,4g, Fibra 1,6g	Valor energético 603,3KJ, 144Kcal; Grasa total 13,3g, Ácidos grasos saturados 2g, Hidratos de carbono 2,3g, Azúcares 2g, Proteínas 2,1g, Sal 0,7g, Fibra 3g	Valor energético 649,5KJ, 155Kcal; Grasa total 11,3g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 2,9g, Azúcares 2g, Proteínas 9,8g, Sal 0,7g, Fibra 1,4g
Accomp.	Valor energético 477,6KJ, 114Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g	Valor energético 599,1KJ, 143Kcal; Grasa total 12,9g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 4g, Azúcares 1,5g, Proteínas 1,3g, Sal 0,7g, Fibra 2,5g	Valor energético 511,2KJ, 122Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6g, Azúcares 3,5g, Proteínas 1g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 494,4KJ, 118Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 0,5g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,8g	Valor energético 582,4KJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g
Postre	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	0	0	Valor energético 980,5KJ, 234Kcal; Grasa total 11,8g, Ácidos grasos saturados 2g, Hidratos de carbono 7,9g, Azúcares 2g, Proteínas 22,8g, Sal 1,3g, Fibra 3,5g	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Valor energético 1517,3KJ, 366Kcal; Grasa total 26,9g, Ácidos grasos saturados 4,1g, Hidratos de carbono 15,8g, Azúcares 1g, Proteínas 19,5g, Sal 0,5g, Fibra 1,5g	Valor energético 1376KJ, 329Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 4g, Hidratos de carbono 16,4g, Azúcares 1,5g, Proteínas 33,9g, Sal 0,4g, Fibra 2,9g	Valor energético 2455,3KJ, 586Kcal; Grasa total 16,4g, Ácidos grasos saturados 2,7g, Hidratos de carbono 94,2g, Azúcares 2g, Proteínas 14,1g, Sal 1,4g, Fibra 2,8g	Valor energético 1583,8KJ, 378Kcal; Grasa total 6,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 59,3g, Azúcares 1g, Proteínas 17,9g, Sal 0,4g, Fibra 5g	0
Menü II	Valor energético 1303,1KJ, 311Kcal; Grasa total 19,1g, Ácidos grasos saturados 6g, Hidratos de carbono 20,5g, Azúcares 8g, Proteínas 11,8g, Sal 0,6g, Fibra 3,9g	Valor energético 1705,3KJ, 407Kcal; Grasa total 11,7g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 60,4g, Azúcares 4g, Proteínas 12,1g, Sal 0,3g, Fibra 5,8g	0	Valor energético 871,5KJ, 208Kcal; Grasa total 6,7g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4,5g, Proteínas 7,7g, Sal 0,3g, Fibra 4,6g	0
Menü III	Valor energético 1139,7KJ, 272Kcal; Grasa total 19,2g, Ácidos grasos saturados 3g, Hidratos de carbono 1,9g, Azúcares 0,5g, Proteínas 21,6g, Sal 2,8g, Fibra 2,7g	Valor energético 988,8KJ, 236Kcal; Grasa total 15,7g, Ácidos grasos saturados 2,4g, Hidratos de carbono 10,7g, Azúcares 5,2g, Proteínas 11,4g, Sal 1,7g, Fibra 3,2g	Valor energético 1261,2KJ, 301Kcal; Grasa total 22,6g, Ácidos grasos saturados 8,8g, Hidratos de carbono 10,3g, Azúcares 0,2g, Proteínas 13,1g, Sal 0,8g, Fibra 1,8g	Valor energético 984,6KJ, 235Kcal; Grasa total 19,3g, Ácidos grasos saturados 3,4g, Hidratos de carbono 8,6g, Azúcares 2g, Proteínas 6,2g, Sal 0,3g, Fibra 1,3g	0
Accomp.	Valor energético 498,6KJ, 119Kcal; Grasa total 10,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 4,6g, Azúcares 1,5g, Proteínas 1,3g, Sal 0,4g, Fibra 2,1g	Valor energético 527,9KJ, 126Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 1,5g, Azúcares 0,2g, Proteínas 0,7g, Sal 0,8g, Fibra 1,3g	Valor energético 594,9KJ, 142Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 6,4g, Azúcares 3,6g, Proteínas 2g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 1143,8KJ, 273Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 27,4g, Azúcares 8g, Proteínas 5,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	0
Postre	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	0	Valor energético 1294,7KJ, 309Kcal; Grasa total 18,4g, Ácidos grasos saturados 5,1g, Hidratos de carbono 10,4g, Azúcares 5,2g, Proteínas 24,5g, Sal 0,7g, Fibra 1,9g	Valor energético 1307,2KJ, 313Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4g, Proteínas 18,3g, Sal 0,7g, Fibra 1,1g	Valor energético 1474,8KJ, 352Kcal; Grasa total 19,7g, Ácidos grasos saturados 5,1g, Hidratos de carbono 18,3g, Azúcares 2,8g, Proteínas 23,5g, Sal 0,6g, Fibra 3,5g	Valor energético 1690KJ, 404Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 53,8g, Azúcares 2,8g, Proteínas 20,4g, Sal 1,1g, Fibra 16,7g
Menü II	0	Valor energético 1441,3KJ, 344Kcal; Grasa total 16,7g, Ácidos grasos saturados 6,8g, Hidratos de carbono 29,3g, Azúcares 2,2g, Proteínas 16,7g, Sal 0,8g, Fibra 4,8g	Valor energético 1818,4KJ, 434Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 54,3g, Azúcares 2,5g, Proteínas 20,8g, Sal 0,3g, Fibra 14,8g	Valor energético 1382,7KJ, 330Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 34,4g, Azúcares 8,2g, Proteínas 5g, Sal 0,4g, Fibra 1,9g	Valor energético 1780,7KJ, 425Kcal; Grasa total 16,1g, Ácidos grasos saturados 2,3g, Hidratos de carbono 42,4g, Azúcares 2,2g, Proteínas 19,8g, Sal 0,3g, Fibra 15,5g
Menü III	0	Valor energético 1223,5KJ, 292Kcal; Grasa total 28,6g, Ácidos grasos saturados 8,9g, Hidratos de carbono 1,7g, Azúcares 1,7g, Proteínas 6,1g, Sal 0,7g, Fibra 1,8g	Valor energético 791,9KJ, 189Kcal; Grasa total 13,8g, Ácidos grasos saturados 2,6g, Hidratos de carbono 2,2g, Azúcares 1,9g, Proteínas 13,2g, Sal 0,7g, Fibra 1,4g	Valor energético 733,2KJ, 175Kcal; Grasa total 13,7g, Ácidos grasos saturados 2,4g, Hidratos de carbono 6,4g, Azúcares 5,8g, Proteínas 5,3g, Sal 0,3g, Fibra 2,6g	Valor energético 745,8KJ, 178Kcal; Grasa total 14,9g, Ácidos grasos saturados 1,1g, Hidratos de carbono 4g, Azúcares 3g, Proteínas 6,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,9g
Accomp.	0	Valor energético 582,4KJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 465,1KJ, 111Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 3,3g, Azúcares 2g, Proteínas 1,4g, Sal 0,3g, Fibra 0,9g	Valor energético 578,2KJ, 138Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 3,6g, Azúcares 1g, Proteínas 0,9g, Sal 0,7g, Fibra 2,1g	Valor energético 565,6KJ, 135Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 7,4g, Azúcares 1,2g, Proteínas 2g, Sal 0,4g, Fibra 2,7g
Postre	0	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Valor energético 1805,9KJ, 431Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 57,9g, Azúcares 5g, Proteínas 17,7g, Sal 0,3g, Fibra 12,3g	Valor energético 1969KJ, 470Kcal; Grasa total 39,9g, Ácidos grasos saturados 14,8g, Hidratos de carbono 4,2g, Azúcares 2,1g, Proteínas 26,4g, Sal 0,5g, Fibra 0,7g	Valor energético 1307,2KJ, 313Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4g, Proteínas 18,3g, Sal 0,7g, Fibra 1,1g	Valor energético 2170,4KJ, 518Kcal; Grasa total 24,6g, Ácidos grasos saturados 9,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g	Valor energético 1355KJ, 323Kcal; Grasa total 19,2g, Ácidos grasos saturados 4,9g, Hidratos de carbono 4g, Azúcares 2,7g, Proteínas 38,3g, Sal 0,6g, Fibra 2,5g
Menü II	Valor energético 1185,7KJ, 283Kcal; Grasa total 16,4g, Ácidos grasos saturados 4,8g, Hidratos de carbono 38,1g, Azúcares 5,8g, Proteínas 5,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,5g	Valor energético 1101,9KJ, 263Kcal; Grasa total 18,9g, Ácidos grasos saturados 3,8g, Hidratos de carbono 10,7g, Azúcares 1,5g, Proteínas 11,2g, Sal 0,5g, Fibra 1,8g	Valor energético 1516,8KJ, 362Kcal; Grasa total 14g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 50g, Azúcares 8g, Proteínas 8,2g, Sal 0,4g, Fibra 1,6g	Valor energético 1215,1KJ, 290Kcal; Grasa total 14,2g, Ácidos grasos saturados 2,4g, Hidratos de carbono 31,2g, Azúcares 5g, Proteínas 7g, Sal 0,4g, Fibra 4,5g	Valor energético 808,6KJ, 193Kcal; Grasa total 13,3g, Ácidos grasos saturados 2,3g, Hidratos de carbono 11,2g, Azúcares 5g, Proteínas 5,9g, Sal 0,5g, Fibra 1,3g
Menü III	Valor energético 1026,5KJ, 245Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 18,6g, Azúcares 3g, Proteínas 11,6g, Sal 0,9g, Fibra 3,1g	Valor energético 858,9KJ, 205Kcal; Grasa total 17,7g, Ácidos grasos saturados 4,8g, Hidratos de carbono 3,2g, Azúcares 1,5g, Proteínas 7,5g, Sal 0,7g, Fibra 1,9g	Valor energético 879,9KJ, 210Kcal; Grasa total 19g, Ácidos grasos saturados 3,2g, Hidratos de carbono 19g, Azúcares 8g, Proteínas 5,3g, Sal 0,7g, Fibra 1,9g	Valor energético 699,7KJ, 167Kcal; Grasa total 14,2g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 2,5g, Azúcares 2g, Proteínas 6,3g, Sal 0,3g, Fibra 1,3g	Valor energético 1215,1KJ, 290Kcal; Grasa total 25,9g, Ácidos grasos saturados 9,3g, Hidratos de carbono 1,6g, Azúcares 0,8g, Proteínas 9,7g, Sal 0,9g, Fibra 1,3g
Accomp.	Valor energético 578,2KJ, 138Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 3,6g, Azúcares 1g, Proteínas 0,9g, Sal 0,7g, Fibra 2,1g	Valor energético 561,5KJ, 134Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,3g, Azúcares 1,5g, Proteínas 2,8g, Sal 0,3g, Fibra 2,1g	Valor energético 1143,8KJ, 273Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 27,4g, Azúcares 8g, Proteínas 9,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	Valor energético 599,1KJ, 143Kcal; Grasa total 12,9g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 4g, Azúcares 1,5g, Proteínas 1,3g, Sal 0,7g, Fibra 2,6g	Valor energético 561,4KJ, 134Kcal; Grasa total 10,7g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 7g, Azúcares 4g, Proteínas 1,7g, Sal 0,5g, Fibra 1,6g
Postre	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	0	0	Valor energético 1479KJ, 353Kcal; Grasa total 11,7g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 43,8g, Azúcares 1,2g, Proteínas 17,5g, Sal 0,5g, Fibra 1,3g	Valor energético 2170,4KJ, 518Kcal; Grasa total 24,6g, Ácidos grasos saturados 9,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	Valor energético 1143,8KJ, 273Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 27,4g, Azúcares 8g, Proteínas 9,9g, Sal 0,4g, Fibra 4,6g	0	0

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Valor energético 1307,2KJ, 313Kcal; Grasa total 14,8g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 27,1g, Azúcares 4g, Proteínas 18,3g, Sal 0,7g, Fibra 1,1g	Valor energético 1751,4KJ, 418Kcal; Grasa total 29,3g, Ácidos grasos saturados 9,5g, Hidratos de carbono 11,4g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,5g, Sal 0,7g, Fibra 1,2g	Valor energético 1583,8KJ, 378Kcal; Grasa total 6,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 59,3g, Azúcares 1g, Proteínas 17,9g, Sal 0,4g, Fibra 5g	0	0
Menü II	Valor energético 1554,5KJ, 371Kcal; Grasa total 6,1g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 54,3g, Azúcares 6g, Proteínas 7,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,8g	Valor energético 1818,4KJ, 434Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 54,3g, Azúcares 2,5g, Proteínas 20,8g, Sal 0,3g, Fibra 14,8g	Valor energético 1101,9KJ, 263Kcal; Grasa total 18,9g, Ácidos grasos saturados 3,8g, Hidratos de carbono 10,7g, Azúcares 1,5g, Proteínas 11,2g, Sal 0,5g, Fibra 1,8g	0	0
Menü III	Valor energético 1638,3KJ, 391Kcal; Grasa total 9,2g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 61,9g, Azúcares 3g, Proteínas 12,8g, Sal 0,4g, Fibra 4,7g	Valor energético 891,9KJ, 213Kcal; Grasa total 17,8g, Ácidos grasos saturados 4,8g, Hidratos de carbono 3,9g, Azúcares 3g, Proteínas 8,5g, Sal 1g, Fibra 1,8g	Valor energético 1223,5KJ, 292Kcal; Grasa total 28,6g, Ácidos grasos saturados 8,9g, Hidratos de carbono 1,7g, Azúcares 1,7g, Proteínas 6,1g, Sal 0,7g, Fibra 1,8g	0	0
Accomp.	Valor energético 523,7KJ, 125Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 4,6g, Azúcares 0,9g, Proteínas 2,3g, Sal 0,3g, Fibra 2,8g	Valor energético 289,1KJ, 69Kcal; Grasa total 5,1g, Ácidos grasos saturados 0,2g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,5g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,8g	Valor energético 481,8KJ, 115Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,5g, Azúcares 0,8g, Proteínas 1,5g, Sal 0,3g, Fibra 1,7g	0	0
Postre	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de Hc, 0,3 g de grasas	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de Hc, 0,3 g de grasas	0	0
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	0	0

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.

Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	0	0	0	0	0
Menü II	0	0	0	0	0
Menü III	0	0	0	0	0
Accomp.	0	0	0	0	0
Postre	0	0	0	0	0
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	0	0	0	0	0
Menü I	Valor energético 1583,8KJ, 378Kcal; Grasa total 6,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 59,3g, Azúcares 1g, Proteínas 15,4g, Sal 0,4g, Fibra 5g	Valor energético 1298,9KJ, 310Kcal; Grasa total 19,5g, Ácidos grasos saturados 10,8g, Hidratos de carbono 7g, Azúcares 2g, Proteínas 25,1g, Sal 1,1g, Fibra 3,5g	Valor energético 1608,9KJ, 384Kcal; Grasa total 11,8g, Ácidos grasos saturados 3,4g, Hidratos de carbono 33,7g, Azúcares g, Proteínas 24,5g, Sal 1,1g, Fibra 22,3g	Valor energético 1608,9KJ, 384Kcal; Grasa total 11,8g, Ácidos grasos saturados 3,4g, Hidratos de carbono 33,7g, Azúcares g, Proteínas 24,5g, Sal 1,1g, Fibra 22,3g	Valor energético 2170,4KJ, 518Kcal; Grasa total 24,6g, Ácidos grasos saturados 9,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g
Menü II	Valor energético 1617,3KJ, 386Kcal; Grasa total 16,3g, Ácidos grasos saturados 7,2g, Hidratos de carbono 43,5g, Azúcares 2,2g, Proteínas 15,4g, Sal 0,8g, Fibra 1,8g	Valor energético 1022,4KJ, 244Kcal; Grasa total 11,1g, Ácidos grasos saturados 2,4g, Hidratos de carbono 25,5g, Azúcares 3,2g, Proteínas 9,1g, Sal 0,4g, Fibra 3,2g	Valor energético 821,2KJ, 196Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 4,2g, Hidratos de carbono 1,5g, Azúcares g, Proteínas 15,1g, Sal 0,6g, Fibra 0,95g	Valor energético 1164,8KJ, 278Kcal; Grasa total 11,1g, Ácidos grasos saturados 3,8g, Hidratos de carbono 32,8g, Azúcares 4,1g, Proteínas 9,9g, Sal 0,5g, Fibra 3,6g	0
Menü III	Valor energético 687,1KJ, 164Kcal; Grasa total 12,4g, Ácidos grasos saturados 2,2g, Hidratos de carbono 3,1g, Azúcares 0,5g, Proteínas 9,1g, Sal 2g, Fibra 1,8g	Valor energético 691,3KJ, 165Kcal; Grasa total 13g, Ácidos grasos saturados 4,2g, Hidratos de carbono 3,3g, Azúcares 0,4g, Proteínas 7,6g, Sal 0,9g, Fibra 2,4g	Valor energético 821,2KJ, 196Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 4,2g, Hidratos de carbono 1,5g, Azúcares g, Proteínas 15,1g, Sal 0,6g, Fibra 0,95g	Valor energético 649,5KJ, 155Kcal; Grasa total 11,3g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 2,9g, Azúcares 2g, Proteínas 9,8g, Sal 0,7g, Fibra 1,4g	0
Accomp.	Valor energético 578,2KJ, 138Kcal; Grasa total 12,8g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 3,6g, Azúcares 1g, Proteínas 0,9g, Sal 0,7g, Fibra 2,1g	Valor energético 440KJ, 105Kcal; Grasa total 13g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 2,3g, Azúcares 0,5g, Proteínas 9g, Sal 0,4g, Fibra 1,2g	Valor energético 582,4KJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 523,7KJ, 125Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 4,8g, Azúcares 0,9g, Proteínas 2,3g, Sal 0,3g, Fibra 2g	0
Postre	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0
Menü I	Valor energético 1361,7KJ, 325Kcal; Grasa total 11,2g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 24,9g, Azúcares 3,5g, Proteínas 29,6g, Sal 0,9g, Fibra 5,3g	Valor energético 1212,2KJ, 289,3Kcal; Grasa total 17,1g, Ácidos grasos saturados 6,9g, Hidratos de carbono 22,4g, Azúcares 1,4g, Proteínas 18,4g, Sal 1,6g, Fibra 1,7g	Valor energético 2044,7KJ, 488Kcal; Grasa total 21,8g, Ácidos grasos saturados 4,6g, Hidratos de carbono 34g, Azúcares 0,5g, Proteínas 26,8g, Sal 1g, Fibra 16,6g	Valor energético 2778KJ, 663Kcal; Grasa total 25,9g, Ácidos grasos saturados 8,8g, Hidratos de carbono 86g, Azúcares 3,5g, Proteínas 18,5g, Sal 1,2g, Fibra 0,8g	Valor energético 1424,6KJ, 340Kcal; Grasa total 7,4g, Ácidos grasos saturados 1,2g, Hidratos de carbono 50,7g, Azúcares 2g, Proteínas 16,9g, Sal 0,5g, Fibra 1,5g
Menü II	Valor energético 1520,9KJ, 363Kcal; Grasa total 9,4g, Ácidos grasos saturados 1,2g, Hidratos de carbono 49,1g, Azúcares 2g, Proteínas 15g, Sal 0,6g, Fibra 11,1g	Valor energético 1554,5KJ, 371Kcal; Grasa total 6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 71,2g, Azúcares 3,5g, Proteínas 6,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,9g	Valor energético 1219,3KJ, 291Kcal; Grasa total 9,7g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 36,8g, Azúcares 4g, Proteínas 10,9g, Sal 0,3g, Fibra 5,6g	Valor energético 1667,6KJ, 398Kcal; Grasa total 11g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 60,2g, Azúcares 4,5g, Proteínas 11,8g, Sal 1g, Fibra 7g	Valor energético 561,5KJ, 134Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,8g, Azúcares 1,5g, Proteínas 2,1g, Sal 0,3g, Fibra 2,6g
Menü III	Valor energético 1441,3KJ, 344Kcal; Grasa total 11,2g, Ácidos grasos saturados 1,3g, Hidratos de carbono 48,6g, Azúcares 3,8g, Proteínas 9,6g, Sal 0,7g, Fibra 5,4g	Valor energético 909,2KJ, 217Kcal; Grasa total 1,9g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 1,9g, Azúcares 1g, Proteínas 12,9g, Sal 1,4g, Fibra 1,6g	Valor energético 1106,1KJ, 264Kcal; Grasa total 17,1g, Ácidos grasos saturados 1g, Hidratos de carbono 19,1g, Azúcares 2g, Proteínas 23,9g, Sal 1,4g, Fibra 14,2g	Valor energético 762,6KJ, 182Kcal; Grasa total 12,4g, Ácidos grasos saturados 4,9g, Hidratos de carbono 7,7g, Azúcares 7g, Proteínas 8,8g, Sal 0,7g, Fibra 1,9g	Valor energético 942,7KJ, 225Kcal; Grasa total 15,8g, Ácidos grasos saturados 2,9g, Hidratos de carbono 11,1g, Azúcares 2,5g, Proteínas 8,7g, Sal 0,4g, Fibra 2,3g
Accomp.	Valor energético 594,9KJ, 142Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 8,4g, Azúcares 5,6g, Proteínas 2g, Sal 0,5g, Fibra 1,7g	Valor energético 494,4KJ, 118Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,8g, Azúcares 0,5g, Proteínas 1,7g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g	Valor energético 477,6KJ, 114Kcal; Grasa total 3,7g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 3,7g, Azúcares 3,6g, Proteínas 1g, Sal 0,3g, Fibra 1,5g	Valor energético 582,4KJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 670,4KJ, 160Kcal; Grasa total 10,1g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 5g, Azúcares 0,4g, Proteínas 11,5g, Sal 0,4g, Fibra 1,7g
Postre	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	0	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0
Menü I	Valor energético 1822,6KJ, 435Kcal; Grasa total 25,2g, Ácidos grasos saturados 7,4g, Hidratos de carbono 23,3g, Azúcares 3,5g, Proteínas 28,3g, Sal 0,5g, Fibra 1,2g	Valor energético 2778KJ, 663Kcal; Grasa total 25,9g, Ácidos grasos saturados 8,8g, Hidratos de carbono 86g, Azúcares 3,5g, Proteínas 18,5g, Sal 1,2g, Fibra 0,8g	Valor energético 1432,9KJ, 342Kcal; Grasa total 24,7g, Ácidos grasos saturados 5,6g, Hidratos de carbono 7g, Azúcares 0,9g, Proteínas 21,9g, Sal 0,5g, Fibra 1,2g	Valor energético 1376KJ, 329Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 4g, Hidratos de carbono 16,4g, Azúcares 3,2g, Proteínas 33,9g, Sal 0,4g, Fibra 2,5g	Valor energético 1824KJ, 435Kcal; Grasa total 27,5g, Ácidos grasos saturados 4,9g, Hidratos de carbono 58g, Azúcares 1,6g, Proteínas 43,6g, Sal 0,8g, Fibra 15,8g
Menü II	Valor energético 1877,1KJ, 448Kcal; Grasa total 9,9g, Ácidos grasos saturados 2,5g, Hidratos de carbono 58,9g, Azúcares 3,8g, Proteínas 20,7g, Sal 0,5g, Fibra 20,5g	Valor energético 1231,8KJ, 294Kcal; Grasa total 9,4g, Ácidos grasos saturados 1,3g, Hidratos de carbono 38,5g, Azúcares 5g, Proteínas 11,1g, Sal 0,3g, Fibra 5,6g	Valor energético 2748,6KJ, 656Kcal; Grasa total 44,5g, Ácidos grasos saturados 7,7g, Hidratos de carbono 47,5g, Azúcares 2g, Proteínas 14,8g, Sal 1g, Fibra 3,7g	Valor energético 858,9KJ, 205Kcal; Grasa total 16,7g, Ácidos grasos saturados 8,1g, Hidratos de carbono 3,4g, Azúcares 3g, Proteínas 9g, Sal 0,9g, Fibra 2,8g	Valor energético 565,6KJ, 135Kcal; Grasa total 5,8g, Ácidos grasos saturados 0,8g, Hidratos de carbono 14,6g, Azúcares 1,6g, Proteínas 4,3g, Sal 0,3g, Fibra 3,7g
Menü III	Valor energético 1131,3KJ, 270Kcal; Grasa total 5,6g, Ácidos grasos saturados 1,1g, Hidratos de carbono 42,5g, Azúcares 5g, Proteínas 10,1g, Sal 0,3g, Fibra 1,4g	Valor energético 670,4KJ, 160Kcal; Grasa total 11,5g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 5,4g, Azúcares 0,8g, Proteínas 7,6g, Sal 0,5g, Fibra 2,3g	Valor energético 682,9KJ, 163Kcal; Grasa total 12,1g, Ácidos grasos saturados 2,1g, Hidratos de carbono 2,2g, Azúcares 1,5g, Proteínas 9,1g, Sal 0,5g, Fibra 2,3g	Valor energético 871,5KJ, 208Kcal; Grasa total 16,8g, Ácidos grasos saturados 8,1g, Hidratos de carbono 4,9g, Azúcares 4g, Proteínas 8,5g, Sal 1g, Fibra 1,8g	Valor energético 594,9KJ, 142Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,3g, Hidratos de carbono 2,9g, Azúcares 0,1g, Proteínas 5,1g, Sal 0,5g, Fibra 2,9g
Accomp.	Valor energético 465,1KJ, 111Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,4g, Hidratos de carbono 3,3g, Azúcares 2g, Proteínas 1,4g, Sal 0,3g, Fibra 0,9g	Valor energético 565,6KJ, 135Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 7,4g, Azúcares 3,2g, Proteínas 2g, Sal 0,4g, Fibra 2,7g	Valor energético 582,4KJ, 139Kcal; Grasa total 13,1g, Ácidos grasos saturados 1,9g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 1,8g, Proteínas 1,4g, Sal 0,7g, Fibra 2,3g	Valor energético 553,1KJ, 132Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,5g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g	0
Postre	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	0	0	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Menü I	Valor energético 1569KJ, 470Kcal; Grasa total 39,9g, Ácidos grasos saturados 14,8g, Hidratos de carbono 2,1g, Azúcares 2,1g, Proteínas 26,4g, Sal 0,5g, Fibra 0,7g	Valor energético 1583,8KJ, 378Kcal; Grasa total 6,6g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 59,3g, Azúcares 1g, Proteínas 15,4g, Sal 0,4g, Fibra 5g	Valor energético 1684,9KJ, 402Kcal; Grasa total 12g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 44,7g, Azúcares 3g, Proteínas 27,9g, Sal 0,5g, Fibra 2g	Valor energético 1294,7KJ, 309Kcal; Grasa total 18,4g, Ácidos grasos saturados 5,1g, Hidratos de carbono 10,4g, Azúcares 5,2g, Proteínas 24,5g, Sal g, Fibra 1,9g	Valor energético 1805,9KJ, 431Kcal; Grasa total 11,6g, Ácidos grasos saturados 1,7g, Hidratos de carbono 57,9g, Azúcares 1,6g, Proteínas 17,7g, Sal 0,3g, Fibra 12,3g
Menü II	Valor energético 1546,1KJ, 369Kcal; Grasa total 7g, Ácidos grasos saturados 1g, Hidratos de carbono 60,1g, Azúcares 4g, Proteínas 13,3g, Sal 0,3g, Fibra 6,2g	Valor energético 733,2KJ, 175Kcal; Grasa total 10,8g, Ácidos grasos saturados 2,3g, Hidratos de carbono 10,1g, Azúcares 2,5g, Proteínas 8g, Sal 0,4g, Fibra 2,8g	Valor energético 1554,5KJ, 371Kcal; Grasa total 6,1g, Ácidos grasos saturados 0,9g, Hidratos de carbono 70,1g, Azúcares 6g, Proteínas 7,5g, Sal 0,3g, Fibra 2,8g	Valor energético 1416,2KJ, 338Kcal; Grasa total 4,6g, Ácidos grasos saturados 0,2g, Hidratos de carbono 47g, Azúcares 9g, Proteínas 25,1g, Sal 0,8g, Fibra 4,1g	Valor energético 2849,2KJ, 680Kcal; Grasa total 19,4g, Ácidos grasos saturados 8,7g, Hidratos de carbono 96,3g, Azúcares 5g, Proteínas 27,3g, Sal 0,9g, Fibra 5,1g
Menü III	Valor energético 607,5KJ, 145Kcal; Grasa total 10,5g, Ácidos grasos saturados 1,6g, Hidratos de carbono 2,5g, Azúcares 2,3g, Proteínas 6,1g, Sal 0,8g, Fibra 1g	Valor energético 1332,4KJ, 318Kcal; Grasa total 30,2g, Ácidos grasos saturados 4,6g, Hidratos de carbono 5,5g, Azúcares 2g, Proteínas 5,3g, Sal 2,2g, Fibra 1,1g	0	0	Valor energético 821,2KJ, 196Kcal; Grasa total 14,1g, Ácidos grasos saturados 6,1g, Hidratos de carbono 2,8g, Azúcares 2g, Proteínas 13,4g, Sal 0,9g, Fibra 2,2g
Accomp.	Valor energético 553,1KJ, 132Kcal; Grasa total 10,3g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 6,5g, Azúcares 2,8g, Proteínas 1,8g, Sal 0,4g, Fibra 2,6g	0	0	0	Valor energético 523,7KJ, 125Kcal; Grasa total 10,4g, Ácidos grasos saturados 1,5g, Hidratos de carbono 4,8g, Azúcares 0,9g, Proteínas 2,3g, Sal 0,3g, Fibra 2g
Postre	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	53,5 kcal, 0,70 g de proteínas, 12,1 g de H, 0,3 g de grasas	Valor energético 321,8KJ, 76,8Kcal; Grasa total 3,3g, Ácidos grasos saturados 1,8g, Hidratos de carbono 6,9g, Azúcares 6,9g, Proteínas 5g, Sal 0,2g, Fibra 0g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g
Alternat. I	0	0	0	0	0
Alternat. II	0	0	0	0	0
Alternat. III	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	Valor energético 224,2KJ, 53,5Kcal; Grasa total 0,3g, Ácidos grasos saturados 0g, Hidratos de carbono 12,1g, Azúcares 11,5g, Proteínas 0,7g, Sal 0g, Fibra 2,5g	0	0

En caso de presentar intolerancia con algún plato, consultar alternativas en el listado completo de menús para alérgicos e intolerantes. Nuestra cocina está adaptada a todo tipo de restricciones alimenticias.

Revisión nutricional a cargo de la Dra. Laura Isabel Arranz, nutricionista de Gama nutrición.